

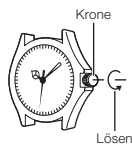
• Die Uhr kann etwas von der in der Illustration gezeigten Uhr abweichen.

G-1

Bevor Sie die Uhr zum ersten Mal benutzen

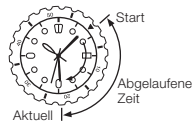
Kronenbedienung

Bestimmte wasserresistente Modelle (100 Meter, 200 Meter) besitzen eine Schraubkrone. Bevor Sie die Krone betätigen, lösen Sie bitte deren Verschraubung, indem Sie die Krone zu sich hin drehen. Ziehen Sie die Krone dann vor. Ziehen Sie nicht mit übermäßiger Kraft an der Krone. Bei losgeschraubter Krone ist die Uhr nicht wasserresistent. Schrauben Sie die Krone daher nach der Betätigung wieder sicher fest.



Falls die Uhr einen Zeitmarkierungsring besitzt...

Sie können den Zeitmarkierungsring mit der Markierung ▼ auf den Minutenzeiger einstellen. Dadurch ist dann ablesbar, wie viele Minuten seit dem Einstellen der Markierung ▼ verstrichen sind.



G-2

G-3

Ladeaufforderung G-21

Wenn der Betrieb der Uhr nicht normal ist... G-22

Technische Daten..... G-23

G-4

Inhalt

Bevor Sie die Uhr zum ersten Mal benutzen G-2

Anzeigen und Kronenbedienung G-5

Einstellen der Zeit..... G-6

Taganzeige einstellen G-12

Weltzeit G-13

Benutzen des Alarms..... G-17

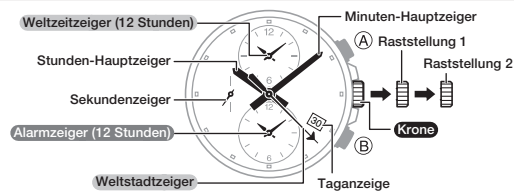
Eine Alarmzeit einstellen und den Alarm einschalten G-18

Einen bereits eingestellten Alarm annullieren..... G-20

Alarm testen..... G-20

G-3

Anzeigen und Kronenbedienung



Weltzeit

• Zeigt die aktuelle Uhrzeit der gewählten Weltstadt.

Alarm

• Zeigt bei eingeschaltetem Alarm die eingestellte Alarmzeit und bei ausgeschaltetem Alarm die aktuelle Uhrzeit.

G-5

Einstellen der Zeit

Führen Sie das nachstehende Vorgehen aus, wenn bei einem der Zeiger die Position nicht stimmt.

Wichtig!

• Stellen Sie beim Einstellen der Uhrzeit unbedingt alle Zeiger richtig ein. Wenn Sie nur einen Zeiger verstellen, bleiben die anderen Zeiger falsch eingestellt.

1. Ziehen Sie in dem Moment, in dem der Sekundenzeiger 12 Uhr erreicht, die Krone in die zweite Raststellung.

• Dies stoppt den Sekundenzeiger.

2. Stellen Sie durch Drehen der Krone die Hauptzeiger für Stunde und Minute ein.

• Achten Sie auf richtige Einstellung der 1. bzw. 2. Tageshälfte. Beobachten Sie die Taganzeige, wenn der Stundenzeiger 12 Uhr passiert. Wenn sich die Anzeige ändert, bedeutet dies, dass der Zeiger gerade Mitternacht überschritten hat.

G-6

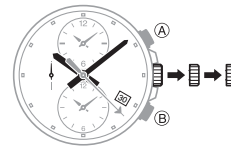
G-7

• Stellen Sie die Zeiger auf eine einige Minuten über die tatsächliche aktuelle Uhrzeit hinausgehende Zeit*.

* Da die Uhrzeit erst in Schritt 8 dieses Vorgehens gestartet wird, sollten Sie sich so einige Minuten Zeit zum Ausführen der vorhergehenden Schritte vorgeben.

• Bewegen Sie den Minutenzeiger vier oder fünf Minuten über die gewünschte Einstellung hinaus und bewegen Sie ihn dann zurück.

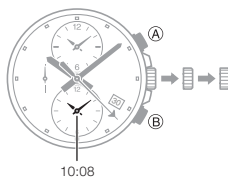
Beispiel: 10:08 Uhr einstellen



3. Bewegen Sie die Alarmzeiger mit (B) auf die gleiche Zeit wie die Hauptzeiger.

• Die Alarmzeit unterscheidet nicht zwischen der 1. und 2. Tageshälfte.

• Durch Gedrückthalten von (B) bewegen sich die Zeiger im Schnellgang.



4. Halten Sie etwa zwei Sekunden lang (A) gedrückt.

• Dies bewirkt eine Umdrehung des Weltstadtzeigers.

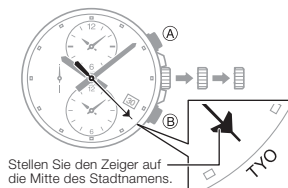
G-8

5. Stellen Sie den Weltstadtzeiger mit (B) auf die für Ihren aktuellen Standort (Zeitzone) geeignete Stadt.

• Gedrückthalten von (B) bewegt den Zeiger im Schnellgang.

• Für Näheres zu den Zeitzonen siehe Städteliste auf Seite G-15.

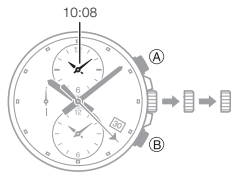
Beispiel: TOKYO (TYO)



Stellen Sie den Zeiger auf die Mitte des Stadtnamens.

G-9

- Halten Sie etwa zwei Sekunden lang (A) gedrückt.
 - Dies bewirkt zwei Umdrehungen des Weltzeit-Stundenzeigers.
- Bewegen Sie die Weltzeitzeiger mit (B) auf die gleiche Zeit wie die Hauptzeiger.
 - Durch Gedrückthalten von (B) bewegen sich die Zeiger im Schnellgang.

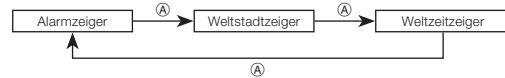


G-10

B

Hinweis

- Gedrückthalten von (A) für etwa zwei Sekunden schaltet den aktuell gewählten Zeiger in der nachstehenden Reihenfolge weiter.



- Wenn die Zeiger wunschgemäß eingestellt sind (in diesem Falle auf 10:08 Uhr), drücken Sie die Krone bitte wieder zurück.
 - Dies startet die normale Uhrzeit.

G-11

Taganzeige einstellen

- Ziehen Sie die Krone in Raststellung 1.
- Drehen Sie zum Einstellen des Tags die Krone von sich weg.
- Drücken Sie die Krone zurück.

Hinweis

- Die Taganzeige ist auf 31 Tage pro Monat ausgelegt. Bei kürzeren Monaten korrigieren Sie bitte die Anzeige.
- Vermeiden Sie, die Taganzeige zwischen 9 Uhr abends und 1 Uhr nachts einzustellen. Anderenfalls erfolgt der Wechsel der Taganzeige um Mitternacht eventuell nicht korrekt.

G-12

Weltzeit

Dieser Modus zeigt die aktuelle Uhrzeit von einer von 24 Städten (24 Zeitzonen) in aller Welt an.

Wichtig!

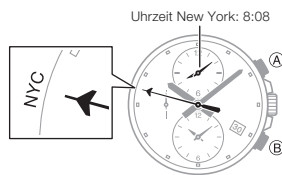
- Die Weltzeitanzeige unterscheidet nicht zwischen Uhrzeiten der ersten und zweiten Tageshälfte.
- Kontrollieren Sie vor der Benutzung der Weltzeit die nachstehenden Punkte.
 - Vergewissern Sie sich, dass die Krone ganz nach unten gedrückt ist.
 - Vergewissern Sie sich, dass die aktuelle Uhrzeit stimmt (Seite G-6).

G-13

- Bewegen Sie den Weltstadtzeiger mit den Knöpfen (A) und (B) zu der Stadt (Zeitzone), deren Uhrzeit Sie anzeigen möchten.

- Dies bewirkt, dass die Weltzeitzeiger sich zur aktuellen Uhrzeit der gewählten Stadt bewegen.

Beispiel: NEW YORK (NYC)



G-14

Stadt	UTC-Versatz/ GMT-Differenz *1	Stadt	UTC-Versatz/ GMT-Differenz *1
LONDON (LON)	0	PAGO PAGO (PPG)	-11
PARIS (PAR)	+1	HONOLULU (HNL)	-10
ATHENS (ATH)	+2	ANCHORAGE (ANC)	-9
JEDDAH (JED)	+3	LOS ANGELES (LAX)	-8
DUBAI (DXB)	+4	DENVER (DEN)	-7
KARACHI (KHI)	+5	CHICAGO (CHI)	-6
DHAKA (DAC)	+6	NEW YORK (NYC)	-5
BANGKOK (BKK)	+7	SANTIAGO (SCL)	-4
HONG KONG (HKG)/ BEIJING (BJS) *2	+8	RIO DE JANEIRO (RIO)	-3
TOKYO (TYO)	+9	F. DE NORONHA (FEN)	-2
SYDNEY (SYD)	+10	PRAIA (RAI)	-1
NOUMEA (NOU)	+11		
WELLINGTON (WLG)	+12		

*1 UTC: Koordinierte Weltzeit;
GMT: Mittlere Greenwich-Zeit
*2 HONG KONG oder BEIJING, abhängig vom Modell.

G-15

Wichtig!

- Zum Anzeigen der aktuellen Uhrzeit für einen Ort, der unter den 24 Stadtnamen nicht aufgeführt ist, wählen Sie bitte eine Stadt, die in derselben Zeitzone liegt.
 - Beispiel: Zum Anzeigen der Uhrzeit von Osaka (Versatz: +9) wählen Sie bitte Tokyo, für das der gleiche Versatz gilt.
- Zum Anzeigen der aktuellen Uhrzeit einer Stadt mit geltender Sommerzeit wählen Sie bitte eine Stadt aus einer Zeitzone, die eine Stunde vor der Zeit der gewünschten Stadt liegt.
 - Beispiel: Zum Anzeigen der Uhrzeit von NEW YORK (Versatz: -5) bei Sommerzeit wählen Sie bitte SANTIAGO (Versatz: -4).

Hinweis

- Gedrückthalten von (A) (+) oder (B) (-) bewegt den Zeiger im Schnellgang.

G-16

Benutzen des Alarms

Die Uhr gibt einmalig für 20 Sekunden einen Alarmton aus, wenn die Alarmzeit erreicht ist (einmaliger Alarm). Sie können in Eine-Minute-Schritten eine Alarmzeit von bis zu 11 Stunden und 59 Minuten ab der aktuellen Uhrzeit einstellen.

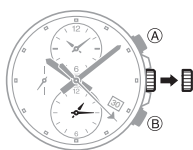
Wichtig!

- Kontrollieren Sie vor der Benutzung des Alarms die nachstehenden Punkte.
 - Vergewissern Sie sich, dass die aktuelle Uhrzeit stimmt (Seite G-6).

G-17

Eine Alarmzeit einstellen und den Alarm einschalten

- Ziehen Sie die Krone in die erste Raststellung.
 - Stellen Sie den Alarm mit Knopf (B) auf die gewünschte Zeit.
 - Gedrückthalten von (B) bewegt die Zeiger im Schnellgang.
- Beispiel: 1:15 Uhr einstellen



G-18

- Drücken Sie die Krone zurück.
 - Das Einstellen einer Alarmzeit schaltet den Alarm ein.
 - Zum Ändern der Alarmzeit wiederholen Sie bitte die Schritte 1 bis 3.
- Der Alarm ertönt, sobald die Hauptzeiger die eingestellte Alarmzeit erreichen.



- Nach dem Ertönen des Alarms schaltet dieser sich automatisch wieder aus und die eingestellte Alarmzeit wechselt auf die aktuelle Uhrzeit.
- Sie können die laufende Alarmton-Ausgabe abbrechen, indem Sie (A) oder (B) drücken.

G-19

Einen bereits eingestellten Alarm annullieren

1. Ziehen Sie die Krone in die erste Raststellung.
2. Halten Sie **(B)** gedrückt, wodurch die Alarmzeiger anlaufen.
 - Halten Sie **(B)** gedrückt, bis die Alarmzeiger auf der aktuellen Uhrzeit stoppen.
3. Drücken Sie die Krone zurück.
 - Dies annulliert den Alarm (schaltet ihn aus).

Alarm testen

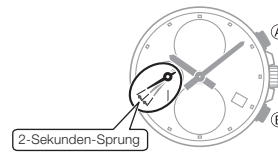
1. Ziehen Sie die Krone in die erste Raststellung.
2. Halten Sie wenigstens zwei Sekunden **(A)** gedrückt.
 - Der Alarm tönt, solange Sie **(A)** drücken.
3. Drücken Sie die Krone zurück.

G-20

G-21

Ladeaufforderung

Bei niedrigem Batteriestand bewegt sich der Sekundenzeiger in 2-Sekunden-Schritten. Ersetzen Sie die Batterie möglichst schnell.



Wenn der Betrieb der Uhr nicht normal ist...

1. Ziehen Sie die Krone in die zweite Raststellung.
2. Halten Sie **(B)** gedrückt und drücken Sie dabei **(A)**. Halten Sie die beiden Knöpfe etwa drei Sekunden lang zusammen gedrückt.
 - Die Alarmzeiger bewegen sich etwas und stoppen dann.
3. Stellen Sie die Zeiger auf die aktuelle Uhrzeit (Seite G-6).
4. Drücken Sie die Krone zurück.
 - Normalerweise bewegt sich der Sekundenzeiger danach wieder normal.

G-22

Technische Daten

Ganggenauigkeit: ±20 Sekunden im Monatsdurchschnitt

Weltzeit: 24 Städte (24 Zeitzonen) und koordinierte Weltzeit

Alarm: Einmaliger Alarm
Anzahl Alarme: 1
Alarmtondauer: 20 Sekunden

Sonstige: Ladeaufforderung

Batterie: Eine Silberoxid-Batterie (Typ: SR927W)

Batteriebetriebsdauer: Circa 3 Jahre (bei 20 Sekunden Alarmbetrieb pro Tag)

- Häufigeres Betätigen kann die ungefähre Batteriebetriebsdauer verkürzen.

G-23