

Bedienführung 5484 5485

Einführung

Herzlichen Glückwunsch zur Wahl dieser Uhr von CASIO. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung gründlich durch, um das Produkt optimal nutzen zu können.

DEUTSCH

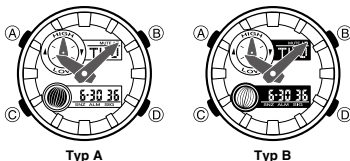
Warnung!

- Die Messfunktionen dieser Uhr sind nicht für Messungen bestimmt, die eine professionelle oder industrielle Präzision erfordern. Die von der Uhr angezeigten Werte sollten lediglich als begründete Darstellungen verstanden werden.
- Der Mondphasenindikator und die Gezeitengrafik-Daten, die im Display der Uhr erscheinen, sind nicht für Navigationszwecke gedacht. Verwenden Sie zur Datenbeschaffung für Navigationszwecke stets entsprechend geeignete Instrumente.
- Diese Uhr ist kein Instrument zum Berechnen von Niedrig- und Hochwasserzeiten. Die Gezeitengrafik dieser Uhr ist lediglich dazu gedacht, eine begründete Annäherung an die Gezeitenbewegungen darzustellen.
- Bitte beachten Sie, dass CASIO COMPUTER CO., LTD. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die Ihnen oder Dritten aus der Benutzung oder einem Defekt dieses Produkts entstehen.

G

G-1

Über diese Bedienungsanleitung



- Je nach Modell erfolgt die Zeichenanzeige mit dunklen Zeichen auf hellem Grund (Typ A) oder hellen Zeichen auf dunklem Grund (Typ B). Die Anzeige-Illustrationen in dieser Bedienungsanleitung zeigen dunkle Zeichen auf hellem Grund.
- Die zu betätigenden Knöpfe sind mit den in der Illustration gezeigten Buchstaben bezeichnet.

- Jeder Abschnitt dieser Bedienungsanleitung enthält die Informationen, die Sie zur Bedienung im jeweiligen Modus benötigen. Nähere Einzelheiten und technische Informationen finden Sie im Abschnitt „Referenz“.

G-2

G-3

Inhalt

Grundbedienung	G-8
Uhrzeit	G-10
Uhrzeit und Datum einstellen	G-11
Sommerzeit-Einstellung ändern	G-14
Thermometer	G-16
Eine Temperaturmessung vornehmen	G-16
Temperatursensor kalibrieren	G-19
Einstellen der Temperatureinheit	G-21
Temperatureinheit einstellen	G-21
Vorsichtsmaßnahmen zur Temperaturmessung	G-22

Anzeigen von Gezeiten- und Monddaten	G-23
Aktuelle Gezeiten- und Monddaten anzeigen	G-24
Hochwasserzeit anpassen	G-32
Angezeigte Mondphase umkehren	G-35
Stoppuhr	G-36
Countdowntimer	G-39
Countdowntimer benutzen	G-40
Countdowntimer-Einstellungen vornehmen	G-41
Weltzeit	G-42
Aktuelle Uhrzeit einer anderen Zeitzone anzeigen	G-43
Einen Stadtcode zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten	G-45
Heimatstadt und Weltzeitstadt vertauschen	G-46

G-4

G-5

Alarmer	G-47
Eine Alarmzeit einstellen	G-48
Alarmton testen	G-50
Einen Alarm ein- und ausschalten	G-50
Das Stundensignal ein- und ausschalten	G-51
Beleuchtung	G-52
Display manuell beleuchten	G-53
Beleuchtungsdauer einstellen	G-53
Beleuchtungsautomatik ein- und ausschalten	G-57
Korrigieren der Zeigergrundstellungen	G-58
Grundstellungen nachstellen	G-58
Referenz	G-60
Bedienungsknöpfe ein- und ausschalten	G-61

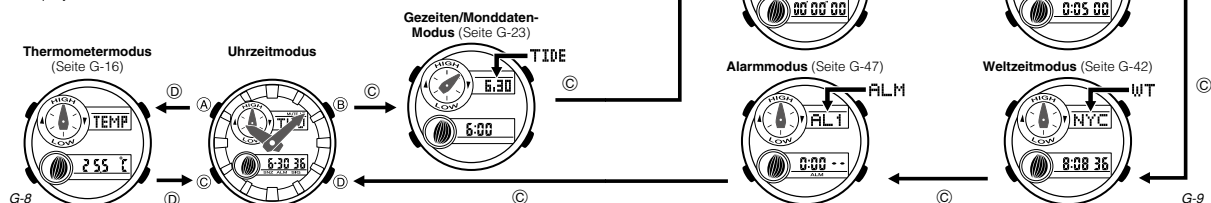
Technische Daten	G-67
-------------------------------	-------------

G-6

G-7

Grundbedienung

- Drücken Sie **(C)** zum Weiterschalten durch die Modi.
- Zum Zurückschalten auf den Uhrzeitmodus aus einem beliebigen anderen Modus halten Sie etwa drei Sekunden lang **(C)** gedrückt.
- Drücken Sie in einem beliebigen Modus (außer einem Einstellmodus) **(B)**, um das Display zu beleuchten.

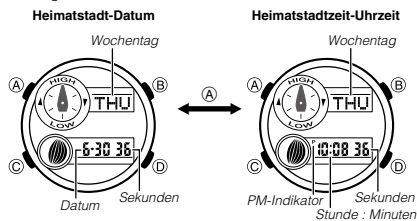


G-8

G-9

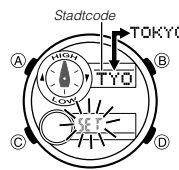
Uhrzeit

Sie können Datum und Uhrzeit der Heimatstadt im Uhrzeitmodus einstellen.
 * Drücken von (A) im Uhrzeitmodus schaltet das untere Display zwischen den unten gezeigten Anzeigen um.



G-10

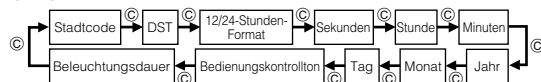
Uhrzeit und Datum einstellen



- Halten Sie im Uhrzeitmodus mindestens zwei Sekunden lang (A) gedrückt, bis SET im unteren Display erscheint. Dies ist der Einstellmodus.
 * Bitte beachten Sie, dass ein anderer Einstellmodus-Typ aufgerufen wird, wenn Sie (A) zu lange (etwa fünf Sekunden) gedrückt halten (Seite G-58).
- Wählen Sie mit (D) und (B) den gewünschten Stadtcode.
 * Wählen Sie unbedingt den Stadtcode der Heimatstadt, bevor Sie andere Einstellungen ändern.
 * Einzelheiten zu den Stadtcodes können Sie der „City Code Table“ (Stadtcode-Tabelle) am Ende dieser Bedienungsanleitung entnehmen.

G-11

3. Schalten Sie zum Wählen der anderen Einstellungen das Blinken wie nachstehend gezeigt mit (C) weiter.



4. Wenn die zu ändernde Uhrzeiteinstellung blinkt, kann sie wie nachstehend beschrieben mit (D) oder (B) geändert werden.

Anzeige:	Um dies zu tun:	Tun Sie dies:
TYO : TOKYO	Stadtcode ändern	(D) (nach Osten) und (B) (nach Westen) verwenden.
OFF	DST-Einstellung zwischen Sommerzeit (ON) und Standardzeit (OFF) umschalten.	Drücken Sie (D).

G-12

Anzeige:	Um dies zu tun:	Tun Sie dies:
12H	Uhrzeitformat zwischen 12 Stunden (12H) und 24 Stunden (24H) umschalten	Drücken Sie (D).
36	Sekunden auf 00 zurücksetzen	Drücken Sie (D).
10:08	Stunde und Minuten ändern	(D) (+) und (B) (-) verwenden.
20 16 6-30	Jahr, Monat oder Tag ändern	
MUTE	Bedienungskontrollein zwischen KEV (ein) und MUTE (aus) umschalten	Drücken Sie (D).
1	Beleuchtungsdauer des Displays zwischen 1,5 Sekunden (1) und drei Sekunden (3) umschalten	Drücken Sie (D).

G-13

5. Drücken Sie (A) zum Schließen des Einstellmodus.

* Der Wochentag wird automatisch entsprechend dem eingestellten Datum (Jahr, Monat, Tag) eingestellt.

Sommerzeit (DST)

Die Sommerzeit (Englisch: Daylight Saving Time = DST) stellt die Uhrzeit um eine Stunde gegenüber der Standardzeit vor. Bitte beachten Sie, dass nicht alle Länder oder auch Regionen eine Sommerzeit verwenden.

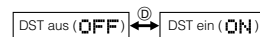
Sommerzeit-Einstellung ändern

- Halten Sie im Uhrzeitmodus circa zwei Sekunden lang (A) gedrückt, bis SET im Display erscheint.
 * Bitte beachten Sie, dass ein anderer Einstellmodus-Typ aufgerufen wird, wenn Sie (A) zu lange (etwa fünf Sekunden) gedrückt halten (Seite G-58).
- Drücken Sie (C). Dies zeigt die DST-Einstellanzeige an.



G-14

3. Drücken Sie (D), um die DST-Einstellung zwischen ein und aus umzuschalten.



* Die Vorgabe-DST-Einstellung ist „aus“ (OFF).

- Wenn die Einstellung wunschgemäß erfolgt ist, drücken Sie bitte (A) zum Schließen des Einstellmodus.
 * Der DST-Indikator erscheint, wenn die Sommerzeit eingeschaltet ist.

12-Stunden- und 24-Stunden-Uhrzeitformat

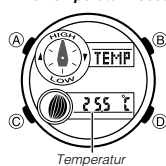
- Im 12-Stunden-Format erscheint bei Uhrzeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr abends der PM-Indikator (P) im unteren Display, während Uhrzeiten im Bereich von Mitternacht bis 11:59 Uhr mittags ohne Indikator angezeigt werden.
- Im 24-Stunden-Format werden alle Uhrzeiten im Bereich von 0:00 bis 23:59 ohne PM-Indikator (P) angezeigt.
- Das im Uhrzeitmodus gewählte 12-Stunden/24-Stunden-Format wird auch in allen anderen Modi verwendet.

G-15

Thermometer

Diese Uhr misst mit einem Temperatursensor die Lufttemperatur.

Eine Temperaturmessung vornehmen



G-16

- Drücken Sie im Uhrzeitmodus (D), um den Thermometermodus aufzurufen und den Temperaturmessbetrieb zu starten.
 * Die erste Temperaturmessung dauert circa drei Sekunden. Danach folgen in Intervallen von zwei Sekunden während der ersten zwei Minuten und danach in Intervallen von zwei Minuten weitere Messungen.
 * Die angezeigte Temperatur wird bei jeder Messung aktualisiert.

2. Zum Stoppen der Temperaturmessbetriebs schalten Sie bitte mit (D) in den Uhrzeitmodus zurück.

- Die Uhr stoppt die Temperaturmessungen automatisch und wechselt in den Uhrzeitmodus zurück, wenn Sie eine bis zwei Stunden keine Bedienung mehr vornehmen.

Temperatur

- Die Temperatur wird in Einheiten von 0,1 °C (oder 0,2 °F) angezeigt.
- Die angezeigte Temperatur wechselt auf --- °C (oder °F), wenn die gemessene Temperatur nicht im Bereich von -10,0 °C bis 60,0 °C (14,0 °F bis 140,0 °F) liegt. Der Temperaturwert wird wieder angezeigt, sobald die gemessene Temperatur wieder im zulässigen Bereich liegt.

Anzeigeeinheiten

Sie können Grad Celsius (°C) oder Fahrenheit (°F) als Anzeigeeinheit für den gemessenen Temperaturwert wählen. Näheres finden Sie unter „Temperatureinheit einstellen“ (Seite G-21).

G-17

Temperatursensor-Kalibrierung

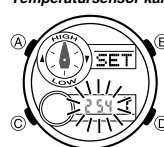
Der Temperatursensor der Uhr wird schon im Werk kalibriert und erfordert normalerweise keine weitere Anpassung. Wenn festzustellen ist, dass die Temperaturanzeigen der Uhr größere Fehler aufweisen, können Sie den Sensor zur Korrektur der Fehler neu kalibrieren.

Wichtig!

- Eine falsche Kalibrierung des Temperatursensors kann zu falschen Messwerten führen. Bitte lesen Sie das Folgende gründlich durch, bevor Sie etwas unternehmen.
 – Vergleichen Sie bitte die von der Uhr erzeugten Messwerte mit denen eines anderen zuverlässigen und genauen Thermometers.
 – Falls eine Anpassung erforderlich ist, nehmen Sie die Uhr bitte vom Handgelenk ab und warten Sie zunächst 20 bis 30 Minuten, damit sich die Temperatur der Uhr stabilisieren kann.

G-18

Temperatursensor kalibrieren



- Rufen Sie den Thermometermodus auf, was den Temperaturmessbetrieb startet und die Ergebnisse anzeigt (Seite G-16).
- Halten Sie etwa zwei Sekunden (A) gedrückt.
 * Beim Gedrückthalten von (A) erscheint zunächst Hold im Display. Halten Sie (A) weiter gedrückt, bis Hold verschwindet.
 * Dies startet den Temperaturmessbetrieb neu und zeigt die in der Illustration gezeigte Sensor-Kalibrierungsanzeige an.
- Ändern Sie mit (D) (+) und (B) (-) die angezeigte Kalibrierung in Schritten von 0,1 °C (0,2 °F).
 * Zum Zurückstellen des aktuell blinkenden Werts auf seine anfängliche Werkvorgabe drücken Sie bitte gleichzeitig (D) und (B). OFF erscheint für circa zwei Sekunden anstelle des blinkenden Temperaturwerts, gefolgt vom Wert der Anfangsvorgabe.
- Drücken Sie (A), um zur Thermometermodus-Anzeige zurückzugehen und die Temperatur zu messen.

G-19

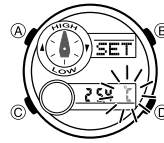
Wichtige Hinweise zum Thermometer

- Die Temperaturmessungen werden durch Ihre Körpertemperatur (beim Tragen der Uhr), direkte Sonnenbestrahlung und Feuchtigkeit beeinflusst. Für eine genauere Temperaturmessung nehmen Sie die Uhr bitte vom Handgelenk ab, legen Sie sie an einen gut belüfteten Ort ohne direkte Sonne und wischen Sie jedwede Feuchtigkeit vom Gehäuse ab. Es dauert ungefähr 20 bis 30 Minuten, bis das Gehäuse der Uhr die vorliegende Umgebungstemperatur erreicht.

G-20

Einstellen der Temperatureinheit

Stellen Sie wie nachstehend beschrieben ein, welche Temperatureinheit im Thermometermodus verwendet werden soll.



Wichtig!

Wenn TOKYO als Heimatstadt gewählt ist, wird die Temperatureinheit automatisch auf Grad Celsius (°C) eingestellt. Diese Einstellungen können nicht geändert werden.

Temperatureinheit einstellen

- Drücken Sie bei angezeigter Temperatursensor-Kalibrrierungsanzeige (Seite G-19) (C), um wie in der Illustration gezeigt zwischen den Temperatureinheiten umzuschalten.
- Drücken Sie (D) zum Umschalten der Temperatureinheit zwischen °C (Celsius) und °F (Fahrenheit).
- Wenn alle Einstellungen wunschgemäß erfolgt sind, schließen Sie bitte mit (A) die Einstellungsanzeige. G-21

Vorsichtsmaßnahmen zur Temperaturmessung

Für das Messen der Temperatur sollte die Uhr möglichst vom Handgelenk abgenommen werden, um den Einfluss der Körperwärme zu vermeiden. Nehmen Sie die Uhr vom Handgelenk ab und lassen Sie sie am Gepäck oder an einem anderen Ort baumeln, an dem sie keiner direkten Sonne ausgesetzt ist.

G-22

Anzeigen von Gezeiten- und Monddaten

Sie können mit der Uhr den aktuellen Gezeitenstand, die Mondphase und das Mondalter kontrollieren.

- Die grundlegende Berechnung dieser Daten erfolgt mit Bezug auf die aktuelle Heimatstadt-Einstellung (Seite G-11). Durch vorübergehendes Wählen des betreffenden Ortes als Heimatstadt können Sie auch die Gezeiten- und Monddaten eines anderen Ortes berechnen lassen.
- Bitte beachten Sie, dass die von dieser Uhr berechneten Gezeiten- und Monddaten nur zur allgemeinen Orientierung gedacht sind. Versuchen Sie auf keinen Fall, sie für Schiffsnavigation oder andere Zwecke zu verwenden, die genaue Messungen erfordern.

G-23

Aktuelle Gezeiten- und Monddaten anzeigen

Gezeitengrafik
Der Gezeitenstand wird wie auf der nächsten Seite angezeigt.

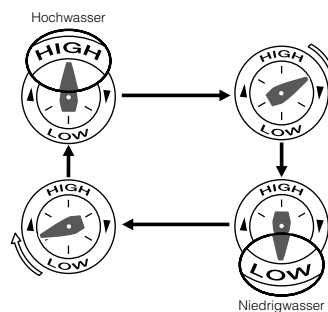


Mondphasenindikator
(Seiten G-29, G-34)

Der aktuelle Gezeitenstand¹ und die Mondphase² werden im Uhrzeitmodus angezeigt (Seite G-8).

¹ Zeigt den Gezeitenstand für das angezeigte Datum und die angezeigte Uhrzeit an.

² Zeigt die Mondphase für das angezeigte Datum an. Die Mondphase zeigt die Phase für Mittag am angezeigten Datum an. Die aktuelle Uhrzeit hat keinen Einfluss auf die angezeigte Mondphase.



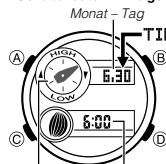
G-24

G-25

Gezeitenstand und Monddaten für bestimmte Uhrzeit eines bestimmten Datums anzeigen

Im Gezeiten/Monddaten-Modus (Seite G-8) können Sie Gezeitenstand und Mondphase für eine bestimmte Uhrzeit eines bestimmten Datums einsehen. In diesem Modus können Sie auch das betreffende Mondalter (im Uhrzeitmodus nicht angezeigt) einsehen.

Gezeitendaten-Anzeige



Gezeitengrafik Zeit
(Seite G-25)
G-26

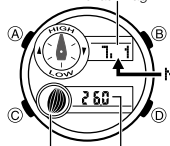
1. Aufrufen des Gezeiten/Monddaten-Modus zeigt die Gezeitendaten-Anzeige und den Gezeitenstand von 6:00 Uhr morgens des aktuellen Datums an.

- Sie können den Gezeitenstand eines anderen Datums kontrollieren, indem Sie vor Schritt 2 die Schritte 3 bis 5 ausführen. Sie können das Datum nicht ändern, solange noch die Gezeitendaten-Anzeige angezeigt ist.

2. Ändern Sie mit (D) die eingestellte Uhrzeit.
• Jedes Drücken von (D) stellt die Uhrzeit um eine Stunde vor und berechnet die Gezeitendaten für die betreffende Zeit. Gedrückthalten von (D) für circa zwei Sekunden scrollt im Schnellgang weiter.

Monddaten-Anzeige

Monat - Tag



Mondalter
(Seite G-29)
Mondphasenindikator
(Seite G-29)

3. Drücken Sie (A) zum Anzeigen der Monddaten-Anzeige.
• Dies zeigt die Mondphase und das Mondalter für das aktuelle Datum an.

4. Ändern Sie mit (D) das eingestellte Datum.
• Jedes Drücken von (D) stellt das Datum um einen Tag vor und berechnet die Gezeitendaten für das betreffende Datum. Gedrückthalten von (D) für circa zwei Sekunden scrollt im Schnellgang weiter.
• Sie können jedes beliebige Datum zwischen dem 1. Januar 2000 und 31. Dezember 2099 wählen.

5. Drücken Sie erneut (A) zum Zurückkehren zur Gezeitendaten-Anzeige.

G-27

Hinweis

- Die Fehlermarge für das angezeigte Mondalter beträgt ±1 Tag.
- Wenn keine korrekten Daten angezeigt werden, kontrollieren Sie bitte die Einstellungen von Datum, Uhrzeit und Heimatstadt im Uhrzeitmodus. Wenn trotzdem keine korrekten Daten angezeigt werden, lesen Sie bitte unter „Anpassen der Hochwasserzeit“ (Seite G-31) und „Umkehren der angezeigten Mondphase“ (Seite G-34) nach.

(nicht sichtbarer Teil) | Mondphase (sichtbarer Teil)

Mondphasen-indikator	Typ A (Seite G-2)								
	Typ B (Seite G-2)								
Mondalter	28,7 - 29,8 0,0 - 0,9	1,0 - 2,7	2,8 - 4,6	4,7 - 6,4	6,5 - 8,3	8,4 - 10,1	10,2 - 12,0	12,1 - 13,8	
Mondphase	Neumond				Erstes Viertel (zunehmend)				

G-28

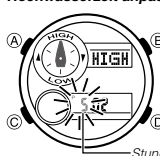
G-29

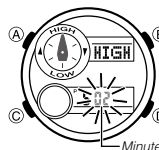
	Mondphase (sichtbarer Teil)				(nicht sichtbarer Teil)			
Mondphasen-indikator	Typ A (Seite G-2)							
	Typ B (Seite G-2)							
Mondalter	13,9 - 15,7	15,8 - 17,5	17,6 - 19,4	19,5 - 21,2	21,3 - 23,1	23,2 - 24,9	25,0 - 26,8	26,9 - 28,6
Mondphase	Vollmond				Letztes Viertel (abnehmend)			

G-30

G-31

Hochwasserzeit anpassen

- 
- Zeigen Sie im Gezeiten/Monddaten-Modus mit (A) die Mondaten-Anzeige an (Seite G-27).
 - Scrollen Sie im Display mit (D) zu einem Datum, dessen Hochwasserzeit Sie ändern möchten.
 - Halten Sie (A) gedrückt, bis die Stundenstellen zu blinken beginnen.
 - Korrigieren Sie mit (D) (+) und (B) (-) die Stundeneinstellung.
 - Drücken Sie (C), wenn die Stunde wunschgemäß eingestellt ist.
 - Als Nächstes blinken die Minutenstellen.



- Ändern Sie mit (D) (+) und (B) (-) die Minuteneinstellung.
- Wenn die Minuten wunschgemäß eingestellt sind, drücken Sie bitte (A), um die Anpassanzeige zu schließen und zur Anzeige des Gezeiten/Monddaten-Modus zurückzukehren.
- Gleichzeitiges Drücken von (D) und (B) bei angezeigter Zeitanpassanzeige (obige Schritte 4 bis 7) stellt die Hochwasserzeit auf ihre anfängliche Werksvorgabe zurück.
- Die eingestellte Hochwasserzeit wird von der Sommerzeit-Einstellung (DST) des Uhrzeitmodus beeinflusst.
- An manchen Tagen tritt zweimal Hochwasser ein. Bei dieser Uhr kann nur die erste Hochwasserzeit angepasst werden. Die zweite Hochwasserzeit für den betreffenden Tag wird automatisch entsprechend der ersten Hochwasserzeit angepasst.

G-32

G-33

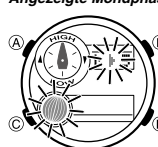
Umkehren der angezeigten Mondphase

Die Links/Rechts-Ausrichtung (Ost/West) des sichtbaren Teils des Mondes ist davon abhängig, ob sich der Mond nördlich (nördliche Sicht) oder südlich (südliche Sicht) von Ihnen befindet.

Nach dem nachstehenden Vorgehen können Sie die angezeigte Mondphase umschalten und auf das tatsächliche Erscheinungsbild des Mondes an Ihrem Standort einstellen.

- Zur Bestimmung der Betrachtungsrichtung des Mondes an dessen Meridandurchgang nehmen Sie bitte eine Richtungsmessung mit dem Kompass vor.

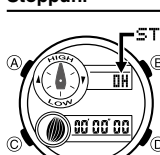
Angezeigte Mondphase umkehren

- 
- Halten Sie im Gezeiten/Monddaten-Modus (A) gedrückt, bis die Stundenstellen zu blinken beginnen.
 - Drücken Sie zweimal (C).
 - Hieraufhin blinkt der Mondphasenindikator. Dies ist die Indikator-Umschaltanzeige.
 - Drücken Sie (D) zum Umschalten des Mondphasenindikators zwischen der südlichen Sicht (angezeigt durch) und der nördlichen Sicht (angezeigt durch).
 - Nördliche Sicht: Der Mond befindet sich nördlich von Ihnen.
 - Südliche Sicht: Der Mond befindet sich südlich von Ihnen.
 - Wenn der Mondphasenindikator wunschgemäß eingestellt ist, drücken Sie bitte (A), um die Umschaltanzeige zu schließen und zur Anzeige des Gezeiten/Monddaten-Modus zurückzukehren.

G-34

G-35

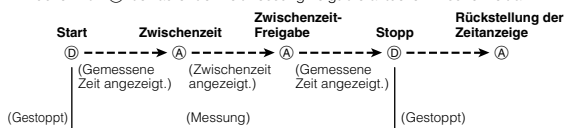
Stoppuhr

- 
- Mit der Stoppuhr können Sie die abgelaufene Zeit und Zwischenzeiten messen.
- Der Anzeigebereich der digitalen Stoppuhranzeige beträgt 999 Stunden, 59 Minuten, 59,99 Sekunden. Die Stoppuhr läuft weiter, bis sie von Ihnen gestoppt wird. Wenn sie die obige Grenze erreicht, startet die Zeitmessung erneut ab Null.
 - Der Stoppuhrbetrieb läuft auch dann weiter, auch wenn Sie den Stoppuhrmodus verlassen.
 - Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden im Stoppuhrmodus ausgeführt, der durch Drücken von (C) aufgerufen wird (Seite G-9).

G-36

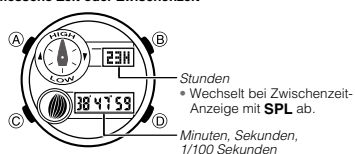
Messung der abgelaufenen Zeit

- Drücken Sie im Stoppuhrmodus (D), um die Zeitmessung zu starten.
- Drücken von (A) bei laufender Zeitmessung zeigt die aktuelle Zwischenzeit an.



G-37


Gemessene Zeit oder Zwischenzeit



- Drücken von (D) ohne vorheriges Zurücksetzen der angezeigten Zeit setzt die Zeitmessung von der Zeit fort, bei der sie gestoppt wurde (Gesamtzeitmessung).
- Eine laufende Zeitmessung läuft intern weiter, auch wenn Sie den Stoppuhrmodus verlassen.

G-38

Countdowntimer

- 
- Sie können den Countdowntimer auf eine Startzeit im Bereich von einer Minute bis 24 Stunden einstellen. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm.
- Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden im Countdowntimer-Modus ausgeführt, der durch Drücken von (C) aufgerufen wird (Seite G-9).

Sekunden
Startzeit (Stunden : Minuten)

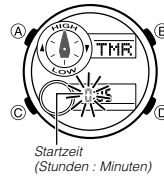
G-39

Countdowntimer benutzen

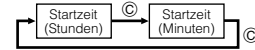
- Drücken Sie im Countdowntimer-Modus (D), um den Countdowntimer zu starten.
- Wenn das Ende des Countdowns erreicht ist, ertönt ein Alarm für 10 Sekunden bzw. bis er von Ihnen durch Drücken eines beliebigen Knopfes gestoppt wird.
 - Nach dem Stoppen des Alarms wird die Countdownzeit automatisch auf ihre Startvorgabe zurückgesetzt.
 - Drücken Sie während eines laufenden Countdowns (D), um diesen anzuhalten. Drücken Sie erneut (D), um den Countdown wieder fortzusetzen.
 - Um einen Countdown vollständig abzubrechen, halten Sie ihn bitte zunächst an (durch Drücken von (D)) und drücken Sie dann (A). Dies stellt die Countdownzeit auf ihre Anfangsvorgabe zurück.

G-40

Countdowntimer-Einstellungen vornehmen

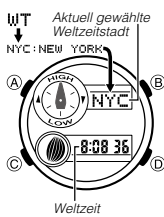


- Halten Sie bei im Countdowntimer-Modus angezeigter Countdown-Startzeit (A) gedrückt, bis nach circa zwei Sekunden die Stundeneinstellung der Countdown-Startzeit zu blinken beginnt. Dies ist der Einstellmodus.
 - Beim Gedrückthalten von (A) erscheint zunächst **Hold** im Display. Halten Sie (A) weiter gedrückt, bis **Hold** verschwindet.
 - Wenn die Countdownzeit nicht angezeigt ist, zeigen Sie sie bitte nach dem Vorgehen unter „Countdowntimer benutzen“ (Seite G-40) an.
- Schalten Sie zum Wählen einer der anderen Einstellungen das Blinken mit (C) wie nachstehend gezeigt weiter.



- Drücken Sie (A) zum Schließen des Einstellmodus. G-41

Weltzeit



- Die Weltzeit zeigt digital die aktuelle Uhrzeit von einer von 48 Städten (29 Zeitzonen) in aller Welt an. Die Heimatstadt und die aktuell gewählte Weltzeitstadt können mühelos gegeneinander ausgetauscht werden.
- Die Uhrzeiten des Weltzeitmodus sind mit der Uhrzeit des Uhrzeitmodus synchronisiert. Wenn Sie den Eindruck haben, dass eine der Uhrzeiten des Weltzeitmodus nicht stimmt, kontrollieren Sie bitte, ob die richtige Stadt als Heimatstadt gewählt ist. Kontrollieren Sie bitte auch, ob die im Uhrzeitmodus angezeigte aktuelle Uhrzeit stimmt.
 - Die Uhrzeiten des Weltzeitmodus basieren auf dem Zeitversatz (Offset) zu UTC. Näheres zu den unterstützten UTC-Versatzzeiten können Sie der „City Code Table“ (Stadtcode-Tabelle) am Ende dieser Bedienungsanleitung entnehmen.

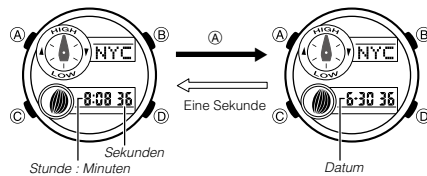
G-42

- Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden im Weltzeitmodus ausgeführt, der durch Drücken von (C) aufgerufen wird (Seite G-9).

Aktuelle Uhrzeit einer anderen Zeitzone anzeigen

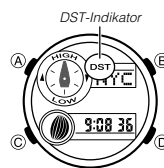
- Scrollen Sie im Weltzeitmodus mit (D) durch die verfügbaren Stadtcodes (Zeitzone). Bei gedrückt gehaltenem Knopf erfolgt Schnellgang.
- Das untere Display zeigt die aktuelle Uhrzeit der Weltzeitstadt an.
 - Zum Wählen von UTC als Zeitzone (Versatz 0) drücken Sie bitte gleichzeitig (B) und (D).
 - Wenn der gewünschte Stadtcode (Zeitzone) gewählt ist, können Sie mit (A) das Datum anzeigen. Nach circa einer Sekunde zeigt die Uhr wieder normal die Uhrzeit der aktuell gewählten Stadt an.

G-43



G-44

Einen Stadtcode zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten



- Zeigen Sie im Weltzeitmodus mit (D) den Stadtcode (Zeitzone) an, dessen Standardzeit/Sommerzeiteinstellung Sie ändern möchten.
- Halten Sie (A) circa zwei Sekunden gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST-Indikator angezeigt) und Standardzeit (DST-Indikator nicht angezeigt) umzuschalten.
 - Beim Gedrückthalten von (A) erscheint zunächst **Hold** im Display. Halten Sie (A) weiter gedrückt, bis **Hold** verschwindet.
 - Im unteren Display wird der **DST**-Indikator angezeigt, wenn die Sommerzeit eingeschaltet ist.
 - DST kann mit Ausnahme von UTC für jeden Stadtcode getrennt eingeschaltet werden.
 - Einschalten von DST für den Stadtcode, der aktuell als Heimatstadt gewählt ist, schaltet DST auch für die normale Uhrzeit ein.

G-45

Vertauschen von Heimatstadt und Weltzeitstadt

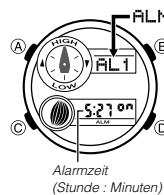
Nach der folgenden Anleitung können Sie die Heimatstadt und die Weltzeitstadt gegeneinander austauschen. Dies ändert die Heimatstadt auf die Weltzeitstadt und die Weltzeitstadt auf die Heimatstadt. Diese Möglichkeit ist praktisch, wenn Sie häufig zwischen zwei Orten in verschiedenen Zeitzonen pendeln.

Heimatstadt und Weltzeitstadt vertauschen

- Wählen Sie im Weltzeitmodus mit (D) die gewünschte Weltzeitstadt.
- Halten Sie gleichzeitig (A) und (B) gedrückt, bis die Uhr piept.
 - Dies macht die in Schritt 1 gewählte Weltzeitstadt zur Heimatstadt und Stunden- und Minutenzeiger stellen sich auf die aktuelle Uhrzeit der betreffenden Stadt. Gleichzeitig wird die vor Schritt 2 gewählte Heimatstadt zur Weltzeitstadt und die Anzeige im unteren Display ändert sich entsprechend.
 - Nach dem Vertauschen von Heimatstadt und Weltzeitstadt bleibt die Uhr im Weltzeitmodus, wobei die vor Schritt 2 gewählt gewesene Heimatstadt nun als Weltzeitstadt angezeigt wird.

G-46

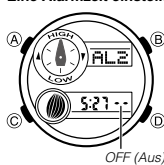
Alarmer



- Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt bei Erreichen der betreffenden Alarmzeit ein Alarmton. Einer der Alarme ist ein Schlummeralarm und die anderen vier sind tägliche Alarme.
- Sie können auch ein Stundensignal einschalten, durch das die Uhr jede volle Stunde mit zweimaligem Piepen meldet.
- Die Anzeige des Schlummeralarms ist mit **SNZ** bezeichnet, während die anderen Alarmanzeigen als **AL1** bis **AL4** nummeriert sind. Das Stundensignal wird durch **SIG** angezeigt.
 - Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden im Alarmmodus ausgeführt, der durch Drücken von (C) aufgerufen wird (Seite G-9).

G-47

Eine Alarmzeit einstellen



- Schalten Sie im Alarmmodus mit (C) durch die Alarmanzeigen, bis diejenige erreicht ist, deren Zeit Sie einstellen möchten.
 - Zeigen Sie zum Einstellen einer Alarmzeit die betreffende Alarmanzeige (AL1 bis AL4 oder SNZ) an.
 - **SIG** ist die Stundensignal-Einstellung (Seite G-51).
 - Der Schlummeralarm wird alle fünf Minuten wiederholt.

- Halten Sie nach dem Wählen eines Alarms (A) gedrückt, bis nach circa zwei Sekunden die Stundenstellen der Alarmzeit zu blinken beginnen. Dies ist der Einstellmodus.
 - Beim Gedrückthalten von (A) erscheint zunächst **Hold** im Display. Halten Sie (A) weiter gedrückt, bis **Hold** verschwindet.

G-48

- Diese Bedienung schaltet den Alarm automatisch ein.
- Drücken Sie (C) zum Umschalten des Blinkens zwischen der Stunden- und der Minuteinstellung.
 - Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-) zum Ändern der jeweils blinkenden Einstellung.
 - Drücken Sie (A) zum Schließen des Einstellmodus.

Alarmbetrieb

- Unabhängig davon, auf welchen Modus die Uhr geschaltet ist, ertönt zur eingestellten Zeit für 10 Sekunden wiederholt und ertönt bis zu insgesamt sieben Mal bzw. bis er von Ihnen ausgeschaltet wird (Seite G-50).
- Der Alarm- und Stundensignalarmbetrieb ist auf die im Uhrzeitmodus geführte aktuelle Uhrzeit der Heimatstadt bezogen.
 - Sie können einen aktuell tönenden Alarmton stoppen, indem Sie einen beliebigen Knopf drücken.
 - Wenn Sie während des 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlummeralarmen eine der folgenden Aktionen vornehmen, wird der aktuelle Schlummeralarm annulliert. Anzeigen der Uhrzeitmodus-Einstellanzeige (Seite G-11) Anzeigen der SNZ-Einstellanzeige (Seite G-48)

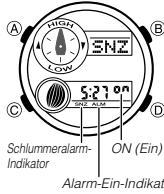
G-49

Alarmton testen

Halten Sie im Alarmmodus **(D)** gedrückt, um den Alarmton ertönen zu lassen.

Einen Alarm ein- und ausschalten

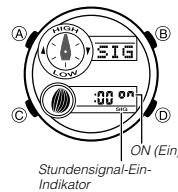
- Wählen Sie im Alarmmodus mit **(D)** einen Alarm.
- Drücken Sie **(A)**, um ihn ein- oder auszuschalten.
 - Durch Einschalten eines Alarms (**AL1 AL2 AL3 AL4** oder **SNZ**) erscheint der Alarm-Ein-Indikator in der betreffenden Alarmmodus-Anzeige.
 - Wenn aktuell ein Alarm eingeschaltet ist, wird in allen Modi der Alarm-Ein-Indikator angezeigt.
 - Der Alarm-Ein-Indikator blinkt während der Ausgabe des Alarmtons.
 - Der Schlummeralarm-Indikator blinkt während der Ausgabe des Schlummeralarmtons und während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmen.



G-50

Das Stundensignal ein- und ausschalten

- Wählen Sie im Alarmmodus mit **(D)** das Stundensignal (**STG**) (Seite G-48).
- Drücken Sie **(A)**, um ihn ein- oder auszuschalten.
 - Wenn diese Funktion eingeschaltet ist, wird in allen Modi der Stundensignal-Ein-Indikator im Display angezeigt.



G-51

Beleuchtung

Beleuchtungsautomatik-Indikator



Für gute Ablesbarkeit auch im Dunkeln wird das Zifferblatt der Uhr von einer LED (Licht emittierende Diode) beleuchtet. Die Beleuchtungsautomatik der Uhr schaltet die Beleuchtung automatisch ein, wenn Sie die Uhr zum Ablesen auf das Gesicht richten.

- Damit die Beleuchtungsautomatik arbeitet, muss sie eingeschaltet sein (angezeigt durch den Beleuchtungsautomatik-Indikator).
- Weitere wichtige Informationen zur Verwendung der Beleuchtung finden Sie unter „Wichtige Hinweise zur Beleuchtung“ (Seite G-64).

G-52

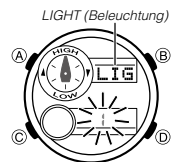
Display manuell beleuchten

Die Beleuchtung kann in allen Modi durch Drücken von **(B)** eingeschaltet werden.

- Die obige Bedienung schaltet die Beleuchtung unabhängig von der aktuellen Einstellung der Beleuchtungsautomatik ein.
- Für die Beleuchtungsdauer können Sie wie nachstehend beschrieben zwischen 1,5 Sekunden und 3 Sekunden wählen. Wenn Sie **(B)** drücken, bleibt die Beleuchtung je nach eingestellter Beleuchtungsdauer für 1,5 bzw. 3 Sekunden eingeschaltet.

Beleuchtungsdauer einstellen

- Halten Sie im Uhrzeitmodus circa zwei Sekunden lang **(A)** gedrückt, bis **SET** im Display erscheint.
 - Bitte beachten Sie, dass ein anderer Einstellmodus-Typ aufgerufen wird, wenn Sie **(A)** zu lange (etwa fünf Sekunden) gedrückt halten (Seite G-58).
- Drücken Sie zehn Mal **(C)**, um die aktuelle Beleuchtungsdauer **1** oder **3** anzuzeigen.



G-53

- Drücken Sie **(D)** zum Umschalten der Einstellung zwischen **1** (1,5 Sekunden) und **3** (drei Sekunden).
- Drücken Sie **(A)** zum Schließen der Einstellanzeige.

Über die Beleuchtungsautomatik

Wenn die Beleuchtungsautomatik eingeschaltet ist, schaltet sie die Beleuchtung ein, wenn Sie die Uhr in einem beliebigen Modus wie unten gezeigt ausrichten.

Die Beleuchtung wird eingeschaltet, wenn Sie die Uhr parallel zum Boden halten und dann um mehr als 40 Grad auf sich richten.

- Tragen Sie die Uhr auf der Außenseite des Handgelenks.



G-54

G-55

Warnung!

- Stellen Sie sicher, dass Sie sich an einem sicheren Ort befinden, bevor Sie die Uhr mit Verwendung der Beleuchtungsautomatik ablesen. Besondere Vorsicht ist beim Laufen und anderen Aktivitäten geboten, bei denen Unfälle oder Verletzungen möglich sind. Achten Sie auch darauf, dass ein plötzliches Einschalten der Beleuchtung durch die Beleuchtungsautomatik keine anderen Personen erschrickt oder ablenkt.
- Wenn Sie die Uhr tragen, stellen Sie bitte sicher, dass die Beleuchtungsautomatik ausgeschaltet ist, bevor Sie ein Fahrrad benutzen oder ein Motorrad oder anderes Kraftfahrzeug führen. Ein plötzliches und ungewolltes Ansprechen der Beleuchtungsautomatik kann eine Ablenkung verursachen, die zu einem Verkehrsunfall und ernststen Verletzungsfolgen führen könnte.

G-56

Beleuchtungsautomatik ein- und ausschalten

Halten Sie im Uhrzeitmodus etwa drei Sekunden lang **(B)** gedrückt, um die Beleuchtungsautomatik ein- (Beleuchtungsautomatik-Indikator angezeigt) bzw. auszuschalten (Beleuchtungsautomatik-Indikator nicht angezeigt).

- Bei eingeschalteter Beleuchtungsautomatik bleibt in allen Modi der Beleuchtungsautomatik-Indikator angezeigt.
- Um die Batterie zu entlasten, schaltet sich die Beleuchtungsautomatik circa sechs Stunden nach dem Einschalten automatisch wieder aus. Wenn Sie die Beleuchtungsautomatik wieder einschalten möchten, wiederholen Sie bitte das obige Vorgehen.

G-57

Korrigieren der Zeigergrundstellungen

Die Gezeitengrafik und die Stunden- und Minutenzeiger der Uhr können unstimmg werden, wenn sie starkem Magnetismus oder Stößen ausgesetzt sind. Stellen Sie in solchen Fällen wie erforderlich die Grundstellungen nach.

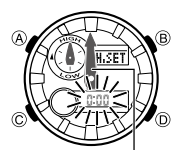
Grundstellungen nachstellen



Korrekte Gezeitengrafik-Position

- Halten Sie im Uhrzeitmodus **(A)** gedrückt, bis nach circa fünf Sekunden **H:SET** (**H:SET**) im oberen Display und **Sub** (**u b**) im unteren Display erscheint.
- Kontrollieren Sie die Position der Gezeitengrafik.
 - Die Grundstellung der Gezeitengrafik ist korrekt, wenn **HIGH** (12-Uhr-Position) angezeigt wird. Wenn die Anzeige unstimmg ist, stellen Sie sie bitte mit den Knöpfen **(D)** (+) und **(B)** (-) nach.
 - Vergewissern Sie sich, dass die Grundstellung der Gezeitengrafik stimmt, und drücken Sie dann **(C)**.

G-58



Korrekte Stunden- und Minutenzeiger-Positionen

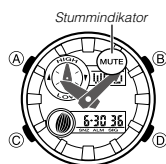
- Kontrollieren Sie die Stellungen von Stunden- und Minutenzeiger.
 - Die Grundstellungen der Zeiger stimmen, wenn sie auf 12 Uhr zeigen. Ist dies nicht der Fall, stellen Sie die Positionen bitte mit **(D)** (Uhrzeigersinn) und **(B)** (gegen den Uhrzeigersinn) nach.
- Wenn die Einstellung in Ordnung ist, drücken Sie bitte **(A)**, um in den Uhrzeitmodus zurückzukehren.
 - Stunden- und Minutenzeiger bewegen sich daraufhin auf die aktuelle Uhrzeit des Uhrzeitmodus und die Gezeitengrafik stellt sich auf Position **HIGH**.
 - Drücken von **(C)** an dieser Stelle führt zum Anfang von Schritt 2 zurück.

G-59

Referenz

Dieser Abschnitt enthält nähere Einzelheiten und technische Informationen zum Betrieb der Uhr. Er enthält darüber hinaus wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise zu verschiedenen Eigenschaften und Funktionen der Uhr.

Bedienungskontrollton



Der Bedienungskontrollton ertönt bei jedem Drücken eines Knopfes der Uhr. Sie können den Bedienungskontrollton beliebig ein- und ausschalten.

- Alarmer, das Stundensignal und andere Pieptöne werden auch bei ausgeschaltetem Bedienungskontrollton normal ausgegeben.

G-60

Bedienungskontrollton ein- und ausschalten

1. Halten Sie im Uhrzeitmodus circa zwei Sekunden lang **(A)** gedrückt, bis **SET** im Display erscheint.
 - Bitte beachten Sie, dass ein anderer Einstellmodus-Typ aufgerufen wird, wenn Sie **(A)** zu lange (etwa fünf Sekunden) gedrückt halten (Seite G-58).
2. Drücken Sie neun Mal **(C)**, um die aktuelle Einstellung des Bedienungskontrolltons (**KEY**) oder **MUTE** anzuzeigen.
3. Drücken Sie **(D)** zum Umschalten der Einstellung zwischen **KEY** (Kontrollton an) und **MUTE** (Kontrollton aus).
4. Drücken Sie **(A)** zum Schließen der Einstellanzeige.
 - Bei ausgeschaltetem Bedienungskontrollton wird in allen Modi der Stummindikator angezeigt.

Automatische Rückkehrfunktionen

- Wenn Sie bei im Display blinkender Einstellung länger als zwei oder drei Minuten keine weitere Bedienung vornehmen, schließt die Uhr den Einstellmodus automatisch.

G-61

- Die Uhr wechselt automatisch in den Uhrzeitmodus zurück, wenn Sie im betreffenden Modus eine bestimmte Zeit lang keine weitere Knopfbedienung mehr vornehmen.

Modusname	Ungefähre abgelaufene Zeit
Gezeiten/Monddaten-Modus	2 bis 3 Minuten
Thermometer	1 bis 2 Stunden

Schnellgang

- Die Knöpfe **(D)** und **(E)** werden in verschiedenen Einstellmodi zum Ändern von Einstellungen verwendet. In den meisten Fällen erfolgt Schnellgang, wenn diese Knöpfe gedrückt gehalten werden.

Anfangsanzeigen

Beim Aufrufen des Stoppuhrmodus, Weltzeitmodus oder Alarmmodus erscheinen als Erstes wieder die Daten, die beim letzten Schließen des betreffenden Modus angezeigt waren.

G-62

G-63

Wichtige Hinweise zur Beleuchtung

- Bei Betrachtung in direktem Sonnenlicht kann die Beleuchtung schwer erkennbar sein.
- Wenn ein Alarmton ausgegeben wird, schaltet sich die Beleuchtung automatisch aus.
- Wenn die Beleuchtung sich automatisch ausschaltet, richtet sich nach der eingestellten Beleuchtungsdauer.
- Häufiges Einschalten der Beleuchtung entlädt die Batterie.

Wichtige Hinweise zur Beleuchtungsautomatik

- Vermeiden Sie, die Uhr auf der Innenseite des Handgelenks zu tragen. Dies könnte ein unnötiges Ansprechen der Beleuchtungsautomatik bewirken, das die Betriebsdauer der Batterie verkürzt. Wenn Sie die Uhr auf der Innenseite des Handgelenks tragen möchten, schalten Sie die Beleuchtungsautomatik bitte aus.

G-64

Über 15 Grad zu hoch



- Die Beleuchtung spricht eventuell nicht an, wenn die Uhr mit dem Zifferblatt um mehr als 15 Grad unter oder über der Parallelen gehalten wird. Halten Sie den Handrücken möglichst parallel zum Boden.
- Die Beleuchtung schaltet sich nach circa 1,5 Sekunden bzw. 3 Sekunden wieder aus, auch wenn die Uhr noch auf das Gesicht gerichtet ist.
- Statische Elektrizität und Magnetfelder können die einwandfreie Funktion der Beleuchtungsautomatik beeinträchtigen. Falls sich die Beleuchtung nicht einschaltet, bewegen Sie die Uhr bitte noch einmal in die Ausgangsposition (parallel zum Boden) und richten Sie sie dann wieder auf sich. Falls dies nicht funktioniert, lassen Sie den Arm bitte einmal ganz nach unten hängen und heben Sie ihn dann wieder an.

- Unter bestimmten Bedingungen kann es vorkommen, dass sich die Beleuchtung erst nach circa einer Sekunde einschaltet, wenn Sie die Uhr auf sich richten. Dies ist daher nicht zwangsläufig ein Hinweis auf einen Defekt der Beleuchtungsautomatik.

G-65

- Wenn die Uhr geschüttelt wird, ist eventuell ein leises Klickgeräusch von der Uhr zu hören. Dieses Geräusch geht auf den mechanischen Schalter der Beleuchtungsautomatik zurück und ist kein Hinweis auf ein Problem.

G-66

Technische Daten

Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur: ±15 Sek./Monat

Digitale Uhrzeit: Stunde, Minuten, Sekunden, 2. Tageshälfte (PM), Monat, Tag, Wochentag
 Uhrzeitformat: 12 Stunden und 24 Stunden
 Kalendersystem: Vollautomatischer Kalender, vorprogrammiert für den Zeitraum 2000 bis 2099
 Sonstige: Heimatstadtcode (einer von 48 Stadtcodes zuweisbar); Standardzeit/Sommerzeit

Analoge Uhrzeit: Stunde, Minuten (Zeigerbewegung alle 20 Sekunden)

Thermometer:

Mess- und Anzeigebereich: -10,0 bis 60,0 °C (oder 14,0 bis 140,0 °F)
 Anzeigeeinheit: 0,1 °C (oder 0,2 °F)
 Messintervalle: 2 Sekunden in den ersten 2 Minuten, danach 2 Minuten
 Sonstige: Kalibrierung; manuelle Messung (Knopfbedienung)

Genauigkeit des Temperatursensors:

±2 °C (±3,6 °F) im Bereich von -10 °C bis 60 °C (14,0 °F bis 140,0 °F)

G-67

Gezeiten/Monddaten: Mondphasenindikator für bestimmtes Datum; Mondalter; Gezeitenstand für bestimmtes Datum mit Uhrzeit
 Sonstige: Hochwasserzeit-Anpassung; Mondphasen-Umkehr

Stoppuhr:

Messeinheit: 1/100 Sek.
 Messkapazität: 999:59:59,99"
 Messgenauigkeit: ±0,0006%
 Messmodi: Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit

Countdown-timer:

Messeinheit: 1 Sekunde
 Eingabebereich: 1 Minute bis 24 Stunden (1-Minute-Schritte)

Weltzeit: 48 Städte (29 Zeitzonen)

Sonstige: Sommerzeit/Standardzeit, Vertauschen von Heimatstadt/Weltzeitstadt

Alarmer: 5 tägliche Alarmer (mit 1 Schlummeralarm), Stundensignal

Beleuchtung: LED (Licht emittierende Diode), Beleuchtungsautomatik; umschaltbare Beleuchtungsdauer

G-68

Sonstige: Bedienungskontrollton Ein/Aus

Batterie: Zwei Silberoxid-Batterien (Typ: SR927W)

Ungefähre Batteriebetriebsdauer: 3 Jahre auf Typ SR927W
 (zehn Sekunden Alarmbetrieb pro Tag, ein Beleuchtungsvorgang (1,5 Sekunden) pro Tag)

G-69



City Code Table



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	MEX	Mexico City	-6
HNL	Honolulu	-10	CHI	Chicago	
ANC	Anchorage	-9	NYC	New York	-5
YVR	Vancouver	-8	SCL*	Santiago	-4
LAX	Los Angeles				
YEA	Edmonton	-7	YHZ	Halifax	-3.5
DEN	Denver				
			YYT	St. Johns	-3
			RIO	Rio De Janeiro	-3

* The above is current as of January 2016. This watch does not reflect the change in the Santiago (SCL) time offset to -3. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for Santiago (SCL).

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
FEN	Fernando de Noronha	-2
RAI	Praia	-1
UTC		0
LIS	Lisbon	
LON	London	+1
MAD	Madrid	
PAR	Paris	
ROM	Rome	
BER	Berlin	
STO	Stockholm	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
ATH	Athens	+2
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	+3
MOW	Moscow	
JED	Jeddah	+3.5
THR	Tehran	
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6

L-3

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+8
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	
TPE	Taipei	+9
SEL	Seoul	
TYO	Tokyo	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- This table shows the city codes of this watch.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-4