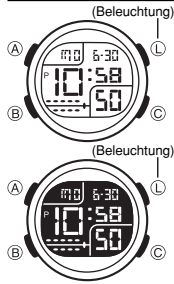


Bedienerführung 3125

Über diese Anleitung



- Die Knopfbetätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technischen Informationen können Sie in dem Abschnitt „Referenz“ finden.

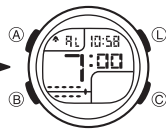
Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie den Knopf (B), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (L) in einem beliebigen Modus, um das Display zu beleuchten.

Zeitnehmungs-Modus



Alarm-Modus



Stoppuhr-Modus

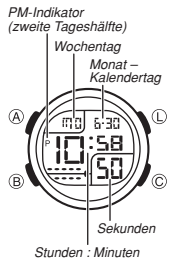


Doppelzeit-Modus



Knopf (B) drücken.

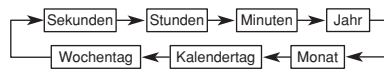
Zeitnehmung



Verwenden Sie den Zeitnehmungs-Modus, um die aktuelle Zeit und das Datum einzustellen und anzuzeigen.

Einstellen von Zeit und Datum

- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie den Knopf (B), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für andere Einstellungen zu verschieben.



- Wenn die von Ihnen gewünschte Einstellung blinkt, drücken Sie den Knopf (C), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

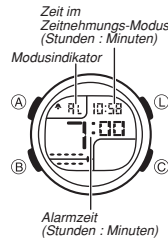
Um diese Einstellung zu ändern	Führen Sie diese Knopfbetätigung aus
Sekunden	Drücken Sie den Knopf (C), um die Sekunden auf 00 zurückzustellen.
Stunden, Minuten, Jahr, Monat, Kalendertag, Wochentag	Drücken Sie den Knopf (C), um die Einstellung zu erhöhen. Halten Sie den Knopf (C) gedrückt, um die Einstellung schnell zu ändern.

- Falls Sie den Knopf (C) drücken, während sich die Sekunden in dem Bereich von 30 bis 59 befinden, werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, und 1 wird zu den Minuten addiert. In dem Bereich von 00 bis 29 verbleiben die Minuten unverändert.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2099 einstellen.
- Der in dieser Armbanduhr eingebaute automatische Kalender berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren automatisch. Sobald Sie das Datum einmal richtig eingestellt haben, sollte kein Grund für dessen Änderung vorliegen, ausgenommen nach dem Austauschen der Batterie.

Umschalten zwischen der 12- und 24-Stunden-Zeitnehmung

- Drücken Sie den Knopf (C) in dem Zeitnehmungs-Modus, um zwischen der 12-Stunden-Zeitnehmung und der 24-Stunden-Zeitnehmung umzuschalten.
- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (PM = zweite Tageshälfte) links von den Stundenstellen für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts, wogegen für Zeiten im Bereich von Mitternacht bis zu 11:59 Uhr mittags kein Indikator links von den Stundenstellen erscheint.
 - Im 24-Stunden-Format werden alle Uhrzeiten von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.
 - Der P-Indikator wird mit der Zeit des Zeitnehmungs-Modus in den Anzeigen des Alarm-Modus und Doppelzeit-Modus nicht angezeigt.
 - Das von Ihnen in dem Zeitnehmungs-Modus gewählte 12/24-Stunden-Zeitnehmungsformat wird in allen anderen Modi verwendet.

Alarm



Wenn der tägliche Alarm eingeschaltet ist, dann ertönt der Alarm, sobald die Alarmzeit erreicht ist. Sie können auch das stündliche Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde zwei akustische Signale ausgibt.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Alarm-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (B) aufrufen können.

Alarmbetrieb

Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden, unabhängig von dem Modus, in welchem sich die Armbanduhr befindet.

Einstellen einer Alarmzeit



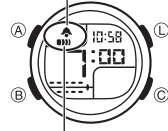
- Halten Sie den Knopf (A) in dem Alarm-Modus gedrückt, bis die Stundeneinstellung zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
 - Durch diese Operation wird der Alarm automatisch eingeschaltet.
- Drücken Sie den Knopf (B), um das Blinken zwischen den Stunden und Minuten zu verschieben.
- Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie den Knopf (C), um diese zu ändern. Halten Sie den Knopf (C) gedrückt, um die Einstellung schnell zu ändern.
 - Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats achten Sie auf die richtige Einstellung für die erste (kein Indikator) oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

Stoppen des Alarmtons nach dessen Ertönen

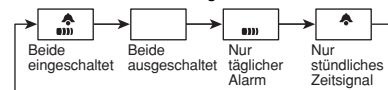
Drücken Sie einen beliebigen Knopf.

Ein- und Ausschalten des täglichen Alarms und des stündlichen Zeitsignals

Drücken Sie den Knopf (C) in dem Alarm-Modus, um zyklisch durch die Einstellungen zu schalten, wie sie nachfolgend aufgeführt sind.



Alarm-Ein-Indikator/Ein-Indikator für stündliches Zeitsignal

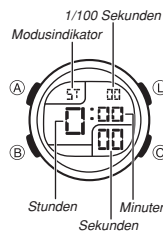


- Der Alarm-Ein-Indikator (■) blinkt, während der Alarm ertönt.
- Der Alarm-Ein-Indikator (■) und der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal (▲) werden in allen Modi am Display angezeigt.

Testen des Alarms

Halten Sie den Knopf (C) in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

Stoppuhr



- Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.
- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
 - Die Stoppuhr setzt den Betrieb fort und startet wiederum ab Null, nachdem der Grenzwert erreicht wurde, bis Sie diese stoppen.
 - Die Stoppuhrmessung wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
 - Falls Sie den Stoppuhr-Modus bei am Display eingefrorener Zwischenzeit verlassen, wird die Zwischenzeit gelöscht, worauf auf die Messung der abgelaufenen Zeit zurückgekehrt wird.
 - Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (B) aufrufen können.

Messen von Zeiten mit der Stoppuhr

Abgelaufene Zeit



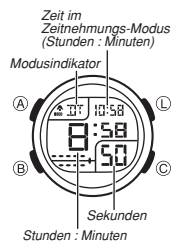
Zwischenzeit



Zwei Endzeiten



Doppelzeit

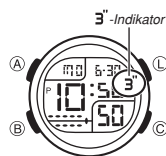


- Der Doppelzeit-Modus lässt Sie die Zeit in einer unterschiedlichen Zeitzone anzeigen.
- In dem Doppelzeit-Modus ist die Sekundenzählung synchronisiert mit der Sekundenzählung des Zeitnehmungs-Modus.

Einstellen der Doppelzeit

1. Drücken Sie den Knopf (B), um den Doppelzeit-Modus aufzurufen.
2. Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
3. Drücken Sie den Knopf (B), um das Blinken zwischen der Stunden- und Minuteneinstellung zu verschieben.
4. Drücken Sie den Knopf (C), um die Einstellung zu erhöhen. Halten Sie den Knopf (C) gedrückt, um die Einstellung schnell zu ändern.
5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

Beleuchtung



- Das Display der Armbanduhr wird von einer lichtemittierenden Diode (LED) und einem Lichtleitpanel beleuchtet, damit Sie dieses auch im Dunkeln einfach ablesen können.
- Sie können 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden als die Beleuchtungsdauer spezifizieren.
 - Für andere wichtige Informationen über die Verwendung der Beleuchtung siehe „Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung“.

Beleuchten des Displays

Drücken Sie den Knopf (L) in einem beliebigen Modus, um das Display zu beleuchten.

Spezifizieren der Beleuchtungsdauer

Halten Sie den Knopf (C) in dem Zeitnehmungs-Modus für etwa zwei Sekunden gedrückt, um die Beleuchtungsdauer zwischen drei Sekunden (3" wird angezeigt) und 1,5 Sekunden (3" wird nicht angezeigt) umzuschalten.

- Wenn Sie den Knopf (C) drücken, wird auch zwischen der 12-Stunden- und der 24-Stunden-Zeitnehmung umgeschaltet.
- Der 3"-Indikator wird in allen Modi angezeigt, wenn die Beleuchtungsdauer auf drei Sekunden eingestellt ist.
- Um frühzeitiges Entladen der Batterie der Armbanduhr zu vermeiden, schaltet die Armbanduhr etwa sieben Stunden nach der Wahl der 3-Sekunden-Einstellung automatisch auf die 1,5-Sekunden-Einstellung. Um weiterhin die 3-Sekunden-Einstellung zu verwenden, führen Sie erneut den obigen Vorgang aus.

Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

Automatische Rückkehrfunktion

Falls Sie eine Einstellanzeige für eine oder zwei Minuten belassen, ohne eine Operation auszuführen, verlässt die Armbanduhr automatisch die Einstellanzeige.

Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung

- Die Beleuchtung durch die Leuchte kann in direktem Sonnenlicht nur schwer gesehen werden.
- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn ein Alarm ertönt.
- Häufige Verwendung der Beleuchtung verkürzt die Batterielebensdauer.