

Bedienführung 3079

Über diese Anleitung

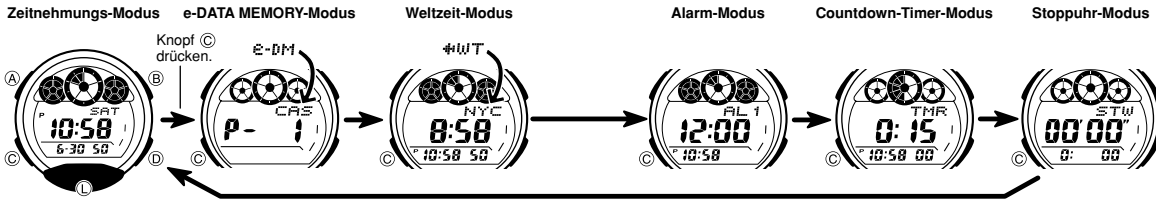


(Beleuchtung)

- Die Knopfbetätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen können Sie in dem Abschnitt „Referenz“ finden.

Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie den Knopf (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (L) in einem beliebigen Modus, um das Display zu beleuchten.



Zeitnehmung

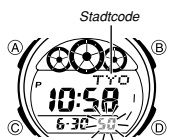


Verwenden Sie den Zeitnehmungs-Modus, um die aktuelle Zeit und das Datum einzustellen und anzuzeigen.

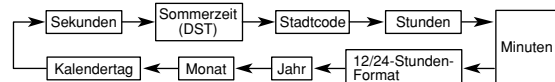
Vor dem Einstellen von Zeit und Datum durchlesen!

Die im Zeitnehmungs-Modus und Weltzeit-Modus angezeigten Zeiten sind verknüpft. Daher müssen Sie einen Stadtcode für Ihre Heimatstadt (die Stadt, in der Sie die Armbanduhr normalerweise verwenden) wählen, bevor Sie die Zeit und das Datum einstellen.

Einstellen von Zeit und Datum



- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



3. Wenn die gewünschte Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
50	Rückstellen der Sekunden auf 00	Drücken Sie den Knopf (D).
0FF	Umschalten zwischen der Sommerzeit (0FF) und der Standardzeit (0FF)	Drücken Sie den Knopf (D).
TYO	Änderung des Stadtcodes	Verwenden Sie den Knopf (D) (Osten) und den Knopf (B) (Westen).
P 10:58	Änderung der Stunden und Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
12H	Umschalten zwischen der 12-Stunden- (12H) und der 24-Stunden-Zeitnehmung (24H)	Drücken Sie den Knopf (D).
2007	Änderung des Jahres	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
6-30	Änderung des Monats und des Kalendertages	

- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle).
- Für Einzelheiten über die Sommerzeiteinstellung (DST) siehe „Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)“.

- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (PM = zweite Tageshälfte) für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts am Display, wogegen kein Indikator für Zeiten von Mitternacht bis 11:59 Uhr mittags angezeigt wird.
- Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 Uhr bis 23:59 Uhr ohne jeglichen Indikator angezeigt.
- Das von Ihnen in dem Zeitnehmungs-Modus gewählte 12-Stunden/24-Stunden-Zeitnehmungsformat wird in allen Modi verwendet.
- Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von der Datumeinstellung (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.

Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)

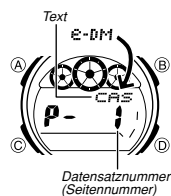
Die Sommerzeit stellt die Zeiteinstellung gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vor. Denken Sie aber immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden.

Umschalten des Zeitnehmungs-Modus zwischen der Sommerzeit und der Standardzeit

- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie den Knopf (C), um die Sommerzeit-Einstellanzeige zu erhalten.
- Drücken Sie den Knopf (D), um zwischen der Sommerzeit (0FF wird angezeigt) und der Standardzeit (0FF wird angezeigt) umzuschalten.
 - Achten Sie darauf, dass Sie nicht zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten können, wenn 0HT als Heimatstadtcode gewählt ist.

- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der DST-Indikator erscheint am Display, um damit anzuzeigen, dass die Sommerzeit eingeschaltet ist.

e-DATA MEMORY



Sie können den e-DATA MEMORY (Speicher für elektronische Daten) verwenden, um E-Mail-Adressen, Webseiten URLs und andere Textdaten abzuspeichern. Sie können auch eine Kennzahl benutzen, um den Zugang zum e-DATA MEMORY für Unbefugte zu unterbinden.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem e-DATA MEMORY-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

e-DATA MEMORY-Verwaltung

Im e-DATA MEMORY können insgesamt bis zu 315 Zeichen abgespeichert werden, wobei jeder Datensatz bis zu 63 Daten enthalten kann. Die maximale Anzahl der Datensätze hängt von der Anzahl von Zeichen pro Datensatz ab, wie es nachfolgend dargestellt ist.

- 63 Zeichen pro Datensatz: 5 Datensätze
- 7 oder weniger Zeichen pro Datensatz: 40 Datensätze

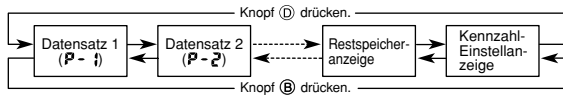
Erstellen eines neuen e-DATA MEMORY-Datensatzes

- Drücken Sie gleichzeitig die Knöpfe (D) und (B) in dem e-DATA MEMORY-Modus, um die Restspeicheranzeige zu erhalten.
 - Falls % für den Restspeicher angezeigt wird, dann ist der Speicher voll. Um einen weiteren Datensatz speichern zu können, müssen Sie in diesem Fall zuerst einige der nicht mehr benötigten Datensätze aus dem Speicher löschen.
- Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis der blinkende Cursor (■) am Display erscheint, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
 - Die Einstellanzeige zeigt auch die Datensatznummer an, die dem neuen Datensatz automatisch zugeordnet wird.

- Geben Sie den gewünschten Text ein.
 - Wenn Sie den Text eingeben, verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-), um an der Cursorposition zyklisch durch die verfügbaren Zeichen zu schalten, und drücken Sie den Knopf (C), um den Cursor nach rechts zu verschieben. Siehe „Eingabe von Text“.
- Drücken Sie den Knopf (A), um Ihre Daten abzuspeichern und an die e-DATA MEMORY-Datensatzanzeige (ohne Cursor) zurückzukehren.
- Durch Drücken des Knopfes (A) erscheint die Meldung SET für etwa zwei Sekunden am Display, während die Daten abgespeichert werden. Danach erscheint wiederum die e-DATA MEMORY-Datensatzanzeige.
- Für den Text können jeweils nur drei Zeichen angezeigt werden, sodass längerer Text kontinuierlich von rechts nach links gescrollt wird. Das letzte Zeichen wird durch das nachfolgende Symbol ¶ angezeigt. Drücken Sie den Knopf (A), um das Scrollen zu stoppen oder wieder zu starten.
- Die Datensätze werden in der Reihenfolge im Speicher abgespeichert, in der sie erstellt wurden.

Aufrufen eines e-DATA MEMORY-Datensatzes

Verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-) in dem e-DATA MEMORY-Modus, um zyklisch durch die e-DATA MEMORY-Datensätze zu schalten, wie es nachfolgend dargestellt ist.



- Der Wert auf der Restspeicheranzeige stellt den Prozentsatz des noch verfügbaren Speicherplatzes dar. Er bezeichnet nicht die Anzahl der Datensätze, die noch gespeichert werden können.
- Die Kennzahl-Einstellanzeige zeigt - - - - an, wenn bereits eine Kennzahl registriert ist.
- Sie können die Kennzahl-Einstellanzeige verwenden, um Ihre Kennzahl zu registrieren, zu bearbeiten oder zu löschen. Für weitere Informationen siehe „Verwendung einer Kennzahl zum Schutz der e-DATA MEMORY-Daten“.

Bearbeiten eines e-DATA MEMORY-Datensatzes

1. Verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-) in dem e-DATA MEMORY-Modus, um den zu bearbeitenden Datensatz anzuzeigen.
2. Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis der blinkende Cursor am Display erscheint.
3. Verwenden Sie den Knopf (C), um das Blinken an das zu ändernde Zeichen zu verschieben.
4. Verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-), um das Zeichen zu ändern.
5. Nachdem Sie die gewünschten Änderungen ausgeführt haben, drücken Sie den Knopf (A), um diese zu speichern und an die e-DATA MEMORY-Datensatzanzeige zurückzukehren.

Löschen eines e-DATA MEMORY-Datensatzes

1. Verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-) in dem e-DATA MEMORY-Modus, um den zu löschenden Datensatz anzuzeigen.
2. Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis der blinkende Cursor am Display erscheint.
3. Drücken Sie gleichzeitig die Knöpfe (B) (-) und (C), um den Datensatz zu löschen.
 - Die Meldung CLR.F erscheint am Display, um damit anzuzeigen, dass der Datensatz gelöscht wird. Nachdem der Datensatz gelöscht wurde, erscheint der Cursor am Display, bereit für die Eingabe.
4. Geben Sie Daten ein, oder drücken Sie den Knopf (A), um an die Restspeicheranzeige zurückzukehren.

Verwendung einer Kennzahl zum Schutz der e-DATA MEMORY-Daten

Sie können eine 4-stellige Kennzahl zum Schutz der e-DATA MEMORY-Daten registrieren.

Wichtig!

Verwenden Sie eine 4-stellige Kennzahl, an die Sie sich leicht erinnern können, die aber von anderen Personen nur schwer erraten werden kann. Falls Sie die Kennzahl vergessen, müssen Sie Ihre Armbanduhr initialisieren (wodurch alle Daten im Speicher gelöscht werden), um wiederum auf den e-DATA MEMORY zugreifen zu können. Für das Initialisieren der Armbanduhr wenden Sie sich an Ihren Fachhändler, bei dem Sie die Armbanduhr gekauft haben, und fragen Sie nach der Ausführung einer Gesamtlösungsoperation.

Registrieren einer neuen Kennzahl

1. Verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-) in dem e-DATA MEMORY-Modus, um die Kennzahl-Einstellanzeige zu erhalten.
 - Dadurch wird eine Anzeige erhalten, die SET PR55 anzeigt.
2. Halten Sie den Knopf (A) für etwa eine Sekunde gedrückt, bis NEW erscheint, wobei die erste 5 blinkt.
 - Dies ist die Einstellanzeige für die neue Kennzahl.
3. Verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-), um an der ersten Stelle durch die Ziffern zu scrollen.
4. Wenn die erste Stelle die von Ihnen gewünschte Ziffer anzeigt, drücken Sie den Knopf (C), um an die nächste Stelle zu gelangen.
5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4, um alle vier Stellen der von Ihnen gewünschten Kennzahl einzugeben.
 - Falls Sie den Knopf (A) während der Eingabe einer neuen Kennzahl drücken, wird Ihre Eingabe gelöscht und an die Kennzahl-Einstellanzeige zurückgekehrt.
6. Nachdem Sie alle vier Stellen der Kennzahl wunschgemäß eingegeben haben, drücken Sie den Knopf (C), um diese zu registrieren.
 - Durch das Drücken des Knopfes (C) erscheint die Meldung SET für etwa eine Sekunde am Display, während die Kennzahl abgespeichert wird. Danach erscheint wiederum die Kennzahl-Einstellanzeige.
 - Nachdem Sie eine Kennzahl registriert haben, können Sie Daten eingeben, aufrufen, bearbeiten oder löschen, wenn Sie dies wünschen. Nachdem Sie den e-DATA MEMORY-Modus verlassen haben, müssen Sie wiederum die Kennzahl eingeben, wenn Sie diesen Modus erneut aufrufen möchten.

Eingeben der Kennzahl

1. Rufen Sie den e-DATA MEMORY-Modus auf.
2. Wenn die Kennzahl-Eingabeanzeige (- - - - PR55), angezeigt wird, drücken Sie den Knopf (D) oder (B). Dadurch beginnt die erste Stelle der Kennzahl zu blinken.
3. Geben Sie die Kennzahl ein.
 - Verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-), um an jeder Stelle durch die Ziffern zu scrollen.
- Drücken Sie den Knopf (C), um an die nächste Stelle zu gelangen.
- Drücken Sie den Knopf (A) während der Eingabe der Kennzahl, um die Eingabe zu löschen und an die Kennzahl-Eingabeanzeige zurückzukehren.
4. Nachdem Sie die Kennzahl wunschgemäß eingegeben haben, drücken Sie den Knopf (C).
 - Falls die eingegebene Kennzahl mit der registrierten Kennzahl übereinstimmt, erscheint die Meldung OK! gefolgt von einer e-DATA MEMORY-Anzeige.
 - Falls die Kennzahl nicht übereinstimmt, erscheint die Meldung ERR gefolgt von der Kennzahl-Eingabeanzeige.

Ändern der Kennzahl

1. Rufen Sie den e-DATA MEMORY-Modus auf, indem Sie die aktuelle Kennzahl eingeben.
2. Verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-), um die Kennzahl-Einstellanzeige zu erhalten.
3. Führen Sie den Vorgang ab Schritt 2 unter „Registrieren einer neuen Kennzahl“ aus, um die neue Kennzahl zu spezifizieren.

Löschen der Kennzahl

1. Rufen Sie den e-DATA MEMORY-Modus auf, indem Sie die aktuelle Kennzahl eingeben.
2. Verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-), um die Kennzahl-Einstellanzeige zu erhalten.
3. Halten Sie den Knopf (A) für etwa eine Sekunde gedrückt, bis NEW erscheint, wobei die erste 5 blinkt.
4. Drücken Sie gleichzeitig die Knöpfe (B) (-) und (D), um die Kennzahl zu löschen.
 - Die Meldung CLR.F erscheint am Display, um damit anzuzeigen, dass die Kennzahl gelöscht wird. Nachdem die Kennzahl gelöscht wurde, erscheint wiederum die Kennzahl-Einstellanzeige.

Weltzeit

Die Weltzeit zeigt die aktuelle Zeit in 27 Städten (29 Zeitzonen) rund um die Welt an.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Weltzeit-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

Betrachten der Zeit für einen anderen Stadtcode

- Drücken Sie den Knopf (D) oder (B) in dem Weltzeit-Modus, um nach Osten bzw. Westen durch die Stadtcodes (Zeitzone) zu scrollen.
- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle).
 - Falls die für eine Stadt angezeigte aktuelle Zeit falsch ist, überprüfen Sie die Zeit im Zeitnehmungs-Modus und die Einstellung des Heimatstadtcodes, und nehmen Sie die erforderlichen Änderungen vor.

- Falls die gegenwärtig gewählte Zeitzone hauptsächlich aus Meeresfläche besteht, erscheint an Stelle eines Stadtcodes ein Wert, der den Unterschied gegenüber GMT (Greenwich Mean Time = Mittlere Zeit Greenwich) der Zeitzone anzeigt.

Umschalten einer Stadtcodezeit zwischen Standardzeit und Sommerzeit

1. Verwenden Sie die Knöpfe (B) (-) und (D) in dem Weltzeit-Modus, um den Stadtcode (die Zeitzone) anzuzeigen, dessen (deren) Standardzeit/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
2. Halten Sie den Knopf (A) für etwa eine Sekunde gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST wird angezeigt) und Standardzeit (DST wird nicht angezeigt) umzuschalten.

- Der DST-Indikator erscheint am Display, wenn Sie einen Stadtcode anzeigen, für welchen die Sommerzeit eingeschaltet ist.
- Achten Sie darauf, dass die Sommerzeit/Standardzeit-Einstellung nur den gegenwärtig angezeigten Stadtcode betrifft. Andere Stadtcodes werden davon nicht betroffen.
- Achten Sie darauf, dass Sie nicht zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten können, wenn H1T als der Stadtcode gewählt ist.

Alarmer

Sie können bis zu fünf unabhängige Multifunktionsalarmer mit Stunden, Minuten, Monat und Kalendertag einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, dann ertönt der Alarm, sobald die Alarmzeit erreicht ist. Einer der Alarme ist ein Schlummeralarm, wogegen die anderen vier Alarme einmalige Alarme sind. Sie können einen Erinnerungstext eingeben, der beim Erreichen der Alarmzeit erscheint. Sie können auch das stündliche Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde ein akustisches Signal ausgibt.

- Es sind fünf Alarmanzeigen, die von AL 1 bis AL 4 für den einmaligen Alarm nummeriert sind, und eine mit S1Z bezeichnete Schlummeralarmanzeige vorhanden. Das stündliche Zeitsignal wird durch S1I angezeigt.

- Im Falle der Schlummeralarmanzeige, erscheint der Schlummeralarmindikator (M) in der unteren rechten Ecke des Displays.
- Die Alarmeinstellungen (und die Einstellungen des stündlichen Zeitsignals) können in dem Alarm-Modus ausgeführt werden, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

Alarmtypen

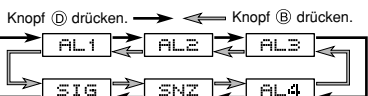
Der Alarmtyp wird von den Einstellungen bestimmt, die Sie ausführen, wie es nachfolgend beschrieben ist.

- **Täglicher Alarm**
Stellen Sie die Stunden und Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zu der von Ihnen eingestellten Zeit ertönt.
- **Datumsalarm**
Stellen Sie den Monat, den Kalendertag, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm an dem spezifizierten Datum zur der von Ihnen eingestellten Zeit ertönt.
- **1-Monat-Alarm**
Stellen Sie den Monat, die Stunden und die Minuten der Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zu der von Ihnen eingestellten Zeit während des spezifizierten Monats ertönt.
- **Monatlicher Alarm**
Stellen Sie den Kalendertag, die Stunden und die Minuten der Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm jeden Monat zur der von Ihnen eingestellten Zeit an dem spezifizierten Kalendertag ertönt.

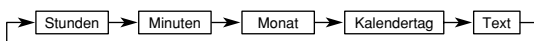
Einstellen einer Alarmzeit



- Verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B) in dem Alarm-Modus, um durch die Alarmanzeigen zu scrollen, bis die Alarmanzeige angezeigt wird, die Sie einstellen möchten.



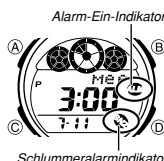
- Um einen einmaligen Alarm einzustellen, zeigen Sie eine der Anzeigen an, die durch die Alarmnummer FIL.1 bis FIL.4 gekennzeichnet ist. Um den Schlummeralarm einzustellen, zeigen Sie die durch ENZ gekennzeichnete Anzeige an.
- Der Schlummeralarm wird alle fünf Minuten wiederholt.
- Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Durch diese Operation wird der Alarm automatisch eingeschaltet.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zu verschieben und andere Einstellungen zu wählen.



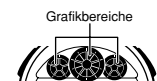
- Falls Sie den Text wählen, erscheint der Texteingabecursor (■). Der Text weist acht Stellen auf, sodass Sie den Knopf (C) acht Mal drücken müssen, um an die Stundeneinstellung zu gelangen.
- Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D), (B) und (C), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
12:00	Änderung der Stunden und Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-). • Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats achten Sie auf die richtige Einstellung für die erste oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.
----	Änderung des Monats und des Kalendertags	• Um einen Alarm einzustellen, der keinen Monat und/oder Kalendertag enthält, stellen Sie - für diese Einstellungen ein.
■	Eingabe des Erinnerungstextes	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um an der gegenwärtigen Cursorposition zyklisch durch die Zeichen zu schalten, und drücken Sie den Knopf (C), um den Cursor nach rechts zu verschieben. Siehe „Eingabe von Text“.

- Drücken Sie gleichzeitig die Knöpfe (B) und (D), während eine Einstellung blinkt, um die Zeit automatisch auf 12:00 Uhr Mitternacht und das Datum auf ---- einzustellen. Dadurch wird auch der Text gelöscht, den Sie für den Alarm eingegeben haben.



Alarmbetrieb



Alle Segmente des Grafikbereichs beginnen zu blinken, wenn die Zeit im Zeitnehmungs-Modus eine Stunde vor der Alarmzeit erreicht. Diese Voralarmfunktion lässt Sie wissen, dass die Alarmzeit bald erreicht werden wird. Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden, unabhängig von dem Modus, in welchem sich die Armbanduhr befindet. Im Falle des Schlummeralarms wird die Alarmoperation insgesamt sieben Mal alle fünf Minuten ausgeführt, bis Sie den Alarm ausschalten.

- Um den Alarm nach dem ertönen zu stoppen, drücken Sie einen beliebigen Knopf.
- Die Voralarmfunktion arbeitet nur in dem Zeitnehmungs-Modus. Um den Voralarm zu stoppen, nachdem dieser begonnen hat, drücken Sie einen beliebigen Knopf. Achten Sie jedoch darauf, dass durch das Drücken des Knopfes (C) auch auf den e-DATA MEMORY-Modus geändert wird.
- Falls Sie einen Erinnerungstext für einen Alarm eingegeben haben, dann erscheint dieser Text für eine Minute auf der Anzeige des Zeitnehmungs-Modus, wenn die Alarmzeit erreicht wird. Sie können die Erinnerungstextanzeige löschen, indem Sie den Knopf (A), (B) oder (D) drücken bzw. den Zeitnehmungs-Modus verlassen.
- Im Falle des Schlummeralarms erscheint der Erinnerungstext nur für die anfängliche Alarmoperation auf der Anzeige des Zeitnehmungs-Modus.
- Falls Sie eine der folgenden Operationen während eines 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlummeralarmen drücken, wird die gegenwärtige Schlummeralarmoperation abgebrochen.
Anzeige der Einstellanzeige des Zeitnehmungs-Modus
Anzeige der ENZ Einstellanzeige
Änderung der Sommerzeiteinstellung (DST) des Heimatstadtcodes in dem Weltzeit-Modus

Testen des Alarms

Halten Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

Ein- oder Ausschalten eines Alarms



- Verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B) in dem Alarm-Modus, um einen Alarm zu wählen.
- Drücken Sie den Knopf (A), um den Alarm ein- oder auszuschalten.
- Durch das Einschalten eines Alarms (FIL.1 bis FIL.4, oder ENZ) wird der Alarm-Ein-Indikator (A) auf seiner Alarmmodusanzeige angezeigt.
- In allen Modi wird der Alarm-Ein-Indikator für jeden gegenwärtig eingeschalteten Alarm angezeigt.
- Der Alarm-Ein-Indikator blinkt, während der Alarm ertönt.
- Der Schlummeralarmindikator (S) blinkt, während der Schlummeralarm ertönt sowie während der 5-Minuten-Intervallen zwischen den Alarmen.

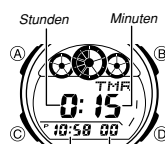
Ein- oder Ausschalten des stündlichen Zeitsignals



Ein-Indikator für stündliches Zeitsignal

- Verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B) in dem Alarm-Modus, um das stündliche Zeitsignal (SIG) zu wählen.
- Drücken Sie den Knopf (A), um das stündliche Zeitsignal ein- (BF) oder auszuschalten (BFF).
- Der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal (SIG) wird in allen Modi am Display angezeigt, wenn diese Funktion eingeschaltet ist.

Countdown-Timer



Zeit im Zeitnehmungs-Modus

- Sie können den Countdown-Timer in einem Bereich von einer Minute bis zu 24 Stunden einstellen. Ein Alarm ertönt, wenn der Countdown Null erreicht.
- Sie können auch die Wiederholungsautomatik wählen, wodurch der Countdown wiederum automatisch ab seinem ursprünglich von Ihnen eingestellten Wert gestartet wird, nachdem er Null erreicht hat.
 - Die anfängliche Vorgabe der Countdown-Startzeit, wenn Sie die Armbanduhr kaufen oder die Batterie austauschen, beträgt 15 Minuten.
 - Die Countdown-Timer-Funktionen stehen in dem Countdown-Timer-Modus zur Verfügung, den Sie unter Verwendung des Knopfes (C) aufrufen können.

Verwendung des Countdown-Timers

- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.
- Wenn das Ende des Countdowns erreicht wird und die Wiederholungsautomatik ausgeschaltet ist, dann ertönt der Alarm für 10 Sekunden oder bis Sie ihn durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen. Die Countdown-Zeit wird automatisch auf ihren Startwert zurückgestellt, nachdem der Alarm stoppt.
 - Wenn das Ende des Countdowns erreicht wird und die Wiederholungsautomatik eingeschaltet ist, dann ertönt der Alarm, wobei jedoch der Countdown automatisch wieder gestartet wird, sobald der Countdown Null erreicht.
 - Die Countdown-Timer-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.
 - Drücken Sie den Knopf (D) während einer Countdown-Operation, um diese auf Pause zu schalten. Drücken Sie erneut den Knopf (D), um mit dem Countdown wieder fortzusetzen.
 - Um die Countdown-Operation vollständig zu stoppen, schalten Sie diese zuerst auf Pause (durch Drücken des Knopfes (D)), und drücken Sie danach den Knopf (B). Dadurch wird die Countdown-Zeit auf ihren Startwert zurückgestellt.

Einstellen des Countdown-Timers



- Während die Countdown-Startzeit in dem Countdown-Timer-Modus am Display angezeigt wird, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt wird, verwenden Sie den unter „Verwendung des Countdown-Timers“ beschriebenen Vorgang, um diese anzuzeigen.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.

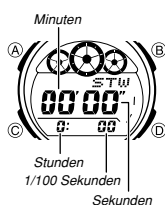


- Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
0:15	Änderung der Stunden und Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
0FF	Ein- (BF) oder Ausschalten (BFF) der Wiederholungsautomatik	Drücken Sie den Knopf (D).

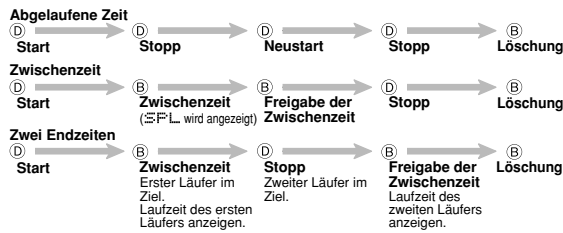
- Um eine Countdown-Startzeit von 24 Stunden zu spezifizieren, stellen Sie 0:00 ein.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der Ein-Indikator für die Wiederholungsautomatik (A) erscheint am Display, wenn diese Funktion eingeschaltet ist.
- Häufige Verwendung der Wiederholungsautomatik und des Alarms kann zu schneller Entladung der Batterie führen.

Stoppuhr



- Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.
- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
 - Die Stoppuhr setzt auch nach dem Erreichen des Grenzwertes den Betrieb fort und startet wiederum von Null, bis Sie diese stoppen.
 - Die Stoppuhr-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
 - Falls Sie den Stoppuhr-Modus verlassen, während eine Zwischenzeit am Display eingefroren ist, wird die Zwischenzeit gelöscht und die Stoppuhr kehrt auf die Messung der abgelaufenen Zeit zurück.
 - Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

Messen von Zeiten mit der Stoppuhr



Die Zeit auf der Anzeige erscheint vielleicht nicht sofort zu stoppen, wenn Sie einen Knopf drücken, um die Zeit zu stoppen oder eine Zwischenzeitoperation auszuführen. Trotzdem ist die durch Ihre Knopfoperation aufgezeichnete Zeit richtig.

Beleuchtung

Beleuchtungsautomatik-Indikator



Für gute Ablesbarkeit im Dunkeln wird das Display der Uhr mit Hilfe einer LED (Licht emittierende Diode) und eines Lichtführungspanels beleuchtet. Die Beleuchtungsautomatik schaltet die Beleuchtung des Displays automatisch ein, wenn Sie die Uhr in einem bestimmten Winkel auf Ihr Gesicht richten.

- Die Beleuchtungsautomatik muss eingeschaltet sein (durch Beleuchtungsautomatik-Indikator angezeigt), damit sie arbeitet.
- Für weitere wichtige Informationen siehe „Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtung“.

Display manuell beleuchten

Drücken Sie Knopf (D) in einem beliebigen Modus, um die Beleuchtung des Displays für circa eine Sekunde zu aktivieren.

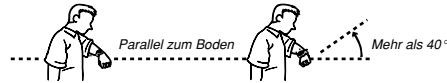
- Durch die obige Bedienung wird die Beleuchtung unabhängig davon aktiviert, ob die Beleuchtungsautomatik aktuell ein- oder ausgeschaltet ist.

Über die Beleuchtungsautomatik

Bei eingeschalteter Beleuchtungsautomatik schaltet sich die Beleuchtung in allen Modi automatisch ein, wenn Sie Ihr Armgelenk wie unten gezeigt positionieren.

Halten Sie die Uhr parallel zum Boden und wenden Sie sie dann um mehr als 40 Grad zu sich hin, um die Beleuchtung einzuschalten.

- Tragen Sie die Uhr auf der Außenseite des Handgelenks.



Warnung!

- Achten Sie immer darauf, dass Sie sich an einem sicheren Ort befinden, wenn Sie das Display unter Verwendung der Beleuchtungsautomatik einsehen. Seien Sie besonders vorsichtig beim Laufen oder anderen Tätigkeiten, die zu einem Unfall oder zu Verletzungen führen können. Achten Sie auch darauf, dass das plötzliche Ansprechen der Beleuchtung andere Personen in Ihrer Nähe nicht erschrickt oder ablenkt.
- Beachten Sie beim Tragen der Uhr, dass die Beleuchtungsautomatik auszuschalten ist, bevor Sie ein Fahrrad fahren oder ein Motorrad oder anderes Kraftfahrzeug lenken. Plötzliches und unerwartetes Ansprechen der Beleuchtung kann zu einer Ablenkung und dadurch möglicherweise zu einem Verkehrsunfall mit eventuell ernstesten Verletzungsfolgen führen.

Beleuchtungsautomatik ein- und ausschalten

Halten Sie im Zeitnehmungs-Modus den Knopf (L) etwa eine Sekunde lang gedrückt, um die Beleuchtungsautomatik ein- (☼ angezeigt) oder auszuschalten (☼ nicht angezeigt).

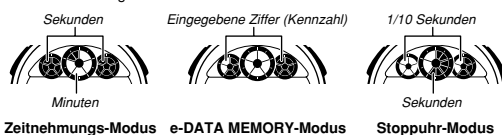
- Bei eingeschalteter Beleuchtungsautomatik bleibt der Beleuchtungsautomatik-Indikator in allen Modi angezeigt.
- Um die Batterie zu schonen, schaltet sich die Beleuchtungsautomatik circa sechs Stunden nach dem Einschalten automatisch wieder aus. Wiederholen Sie den obigen Vorgang, wenn die Beleuchtungsautomatik wieder aktiviert werden soll.

Referenz

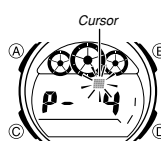
Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

Grafikbereiche

- Nachfolgend sind die Informationen beschrieben, die von den drei Grafikbereichen in jedem Modus angezeigt werden.
- In dem Zeitnehmungs-Modus, Weltzeit-Modus und Alarm-Modus zeigen die Grafikbereiche das Ablauf jeder Minute und Sekunde der aktuellen Zeit (Zeit im Zeitnehmungs-Modus) an.
 - In dem e-DATA MEMORY-Modus zeigen die Grafikbereiche die Ziffer an der blinkenden Stelle während der Kennzahleingabe an.
 - In dem Countdown-Timer-Modus zeigen die Grafikbereiche der Ablauf jeder Minute und Sekunde des Countdowns an.
 - In dem Stoppuhr-Modus zeigen die Grafikbereiche den Ablauf jeder Sekunde und 1/10 Sekunde der abgelaufenen Zeit an.



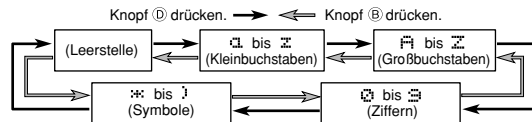
Eingabe von Text



Nachfolgend ist beschrieben, wie Sie Text in dem e-DATA MEMORY- und den Alarm-Modi eingeben können.

Eingeben von Zeichen

1. Wenn der Cursor am Display angezeigt wird, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um zyklisch durch die verfügbaren Buchstaben, Ziffern und Symbole zu schalten, und zwar in der folgenden Reihenfolge.



- Sobald sich das von Ihnen gewünschte Zeichen an der Cursorposition befindet, drücken Sie den Knopf (C), um den Cursor nach rechts zu verschieben.
- Wiederholen Sie die Schritte 1 und 2, um die restlichen Zeichen einzugeben.
- Für Informationen über die Zeichen, die Sie eingeben können, siehe die „Character List“ (Zeichenliste).

Automatische Rückkehrfunktionen

- Falls Sie die Armbanduhr für zwei oder drei Minuten in dem e-DATA MEMORY- oder Alarm-Modus belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann schaltet die Armbanduhr automatisch in den Zeitnehmungs-Modus um.
- Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen oder Cursor für zwei oder drei Minuten am Display belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann verlässt die Armbanduhr die Einstellanzeige. Mit Ausnahme der Kennzahleingabe, werden alle von Ihnen bis zu diesem Zeitpunkt getätigten Einstellungen automatisch abgespeichert.

Scrollen

Sie können die Knöpfe (B) und (D) in verschiedenen Modi und Einstellanzeigen verwenden, um am Display durch die Daten zu scrollen. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie einen dieser Knöpfe während einer Scrolloperation gedrückt halten.

Anfängliche Anzeigen

Wenn Sie den e-DATA MEMORY-, Weltzeit- oder Alarm-Modus aufrufen, dann erscheinen wiederum zuerst die Daten, die Sie beim letzten Verlassen des entsprechenden Modus angezeigt hatten.

Zeitnehmung

- Falls Sie die Sekunden auf 00 zurückstellen, während sich die Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 befindet, dann werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, ohne die Minuten zu ändern.
- Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2039 einstellen.
- Der eingebaute vollautomatische Kalender dieser Armbanduhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund für dessen Änderung vorliegen, ausgenommen nach dem Austauschen der Batterie der Armbanduhr.

Weltzeit

- Die aktuelle Zeit in allen Städten des Weltzeit-Modus wird gemäß Unterschied gegenüber GMT (Greenwich Mean Time = Mittlere Zeit Greenwich) für jede Stadt berechnet, und zwar beruhend auf der aktuellen Zeiteinstellung der Heimatstadt in dem Zeitnehmungs-Modus.
- Die Sekundenzählung der Weltzeit ist mit der Sekundenzählung des Zeitnehmungs-Modus synchronisiert.
- Der Unterschied gegenüber GMT ist die Differenz der Zeitzone, in der sich die Stadt befindet, gegenüber GMT.
- Der Unterschied gegenüber GMT wird anhand der UTC-Daten (Universal Time Coordinated) berechnet.

Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtung

- In direktem Sonnenlicht kann die Beleuchtung schwer erkennbar sein.
- Die Beleuchtung erlischt automatisch, wenn ein Alarm ausgegeben wird.
- Häufiges Einschalten der Beleuchtung verkürzt die Batteriebetriebsdauer.

Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtungsautomatik

- Vermeiden Sie, die Uhr auf der Innenseite des Handgelenks zu tragen, da dies ein unnötiges Ansprechen der Beleuchtung verursachen kann, was die Lebensdauer der Batterie verkürzt. Wenn Sie die Uhr auf der Innenseite des Handgelenks tragen möchten, schalten Sie die Beleuchtungsautomatik bitte vorher aus.



- Die Beleuchtung spricht eventuell nicht an, wenn Sie das Zifferblatt der Uhr um mehr als 15 Grad über oder unter der Parallelen halten. Achten Sie darauf, den Handrücken parallel zum Boden zu halten.
- Die Beleuchtung erlischt automatisch nach circa einer Sekunde, auch wenn die Uhr weiterhin auf das Gesicht gerichtet ist.

- Statische Elektrizität und Magnetfelder können den richtigen Betrieb der Beleuchtungsautomatik beeinträchtigen. Falls die Beleuchtung nicht anspricht, sollten Sie die Uhr zunächst wieder in die Ausgangslage bringen (parallel zum Boden) und dann wieder auf das Gesicht richten. Falls dies nicht funktioniert, den Arm zunächst herabhängen lassen und dann wieder anheben.
- Unter bestimmten Bedingungen schaltet sich die Beleuchtung nach dem Richten auf das Gesicht eventuell mit ca. einer Sekunde Verzögerung ein. Dies stellt nicht unbedingt einen Fehlbetrieb der Beleuchtungsautomatik dar.
- Eventuell ist ein sehr leises Klickgeräusch zu hören, wenn Sie die Uhr schütteln. Dieses Geräusch wird vom mechanischen Schalter der Beleuchtungsautomatik verursacht und ist kein Hinweis auf ein Problem mit der Armbanduhr.

Character List

a	á	n	ñ	A	À	N	Ñ	0	⓪	@	Ⓐ	"	''
b	é	o	ó	B	É	O	Ó	1	1	~	Ⓡ	'	^
c	ç	p	ç	C	Ç	P	Ç	2	2	/	∕	&	Ⓢ
d	á	q	á	D	É	Q	Q	3	3	\	∖	=	=
e	é	r	é	E	É	R	É	4	4	?	?	+	+
f	é	s	é	F	É	S	É	5	5	#	#	((
g	é	t	é	G	É	T	É	6	6	!	!))
h	h	u	u	H	H	U	U	7	7	%	%		
i	í	v	v	I	Í	V	V	8	8	.	.		
j	í	w	í	J	Í	W	Í	9	9	:	:		
k	í	x	í	K	Í	X	Í	*	*	:	:		
l	í	y	í	L	Í	Y	Í	-	-	'	'		
m	í	z	í	M	Í	Z	Í	_	_	.	.		

City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
-11		-11.0	Pago Pago
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Ft. Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Pt. Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
-2		-02.0	
-1		-01.0	Prala
GMT			
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Berlin
CAI	Cairo	+02.0	Athens, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
JED	Jeddah	+03.5	Shiraz
THR	Tehran	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
DXB	Dubai	+04.5	
KBL	Kabul	+05.0	Male
KHI	Karachi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DEL	Delhi	+06.0	
DAC	Dhaka	+06.5	
RGN	Yangon	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
BKK	Bangkok	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong	+09.0	Seoul, Pyongyang
TYO	Tokyo	+09.5	Darwin
ADL	Adelaide	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
SYD	Sydney	+11.0	Pt. Vila
NOU	Noumea	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Is.
WLG	Wellington		

*Based on data as of June 2006.